



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΚΑΤΑ

27 Απριλίου 2024

Σπάτα



Στο φιλόξενο Δημοτικό Γυμναστήριο «Δημήτριος Δημητρίου», στα Σπάτα, η Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο έχει τη χαρά και την τιμή να φιλοξενήσει και φέτος, το Πανελλήνιο πρωτάθλημα ΚΑΤΑ, παράλληλα με το διεθνές τουρνουά Ne Waza.

Ήταν δέσμευση της νυν διοίκησης της ΕΟ Τζούντο, πριν ακόμη την εκλογή της, η διεξαγωγή σε ετήσια βάση τόσο των ΚΑΤΑ όσο και των Ne-waza ώστε να δώσουμε έμφαση σε δύο κομμάτια του αθλήματός μας που συγκεντρώνουν χρόνο με το χρόνο περισσότερους θαυμαστές, κάτι άλλωστε που αποδεικνύεται και από τις συμμετοχές στις διοργανώσεις μας.

Εύχομαι καλή επιτυχία στους αθλητές αλλά και στα σωματεία που θα λάβουν μέρος στο τέταρτο κατά σειρά Πανελλήνιο πρωτάθλημα που συμπεριλαμβάνεται στο αγωνιστικό καλαντάρι της ΕΟ Τζούντο για το 2024.

**Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
“ΚΑΤΑ” ΓΙΑ ΤΙΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΑΙΔΩΝ -ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α ΚΑΙ Β, ΕΦΗΒΩΝ –
ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ –ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ “ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ” ΣΤΑ ΣΠΑΤΑ ΣΤΙΣ 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024.**

1.ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

NAGE NO KATA

- Παίδες -Κορασίδες – Μικτή Β’ (γεν 2012 και 2013)
Τρεις τεχνικές (Uki otoshi / Uki goshi / Okuri ashi harai)
- Παίδες -Κορασίδες – Μικτή Α’ (γεν 2010 και 2011)
Τρεις τεχνικές (Uki otoshi / Uki goshi / Okuri ashi harai)
- Έφηβοι – Νεάνιδες – Μικτή (γεν 2007, 2008 και 2009)
Εννέα τεχνικές (Te waza / Koshi waza / Ashi waza)
- Νέοι Άνδρες – Νέες Γυναίκες – Μικτή (γεν 2004, 2005 και 2006)
Εννέα τεχνικές (Te waza / Koshi waza / Ashi waza)
- Άνδρες – Γυναίκες – Μικτή (γεν 2003 και προηγούμενα έτη)
Εννέα τεχνικές (Te waza / Koshi waza / Ashi waza)
- Κατηγορία “NAGE NO KATA” (ανοιχτή κατηγορία από εφήβους και πάνω)
15 τεχνικές (Te waza / Koshi waza / Ashi waza / Ma sutemi waza / Yoko sutemi waza)

KATAME NO KATA

- Παίδες -Κορασίδες – Μικτή Β’ (γεν 2012 και 2013)
(OSAEKOMI WAZA)
- Παίδες -Κορασίδες – Μικτή Α’ (γεν 2010 και 2011)
(OSAEKOMI WAZA)
- Έφηβοι – Νεάνιδες – Μικτή (γεν 2007, 2008 και 2009)
(OSAEKOMI WAZA)
- Νέοι Άνδρες – Νέες Γυναίκες – Μικτή (γεν 2004, 2005 και 2006)
(OSAEKOMI WAZA)
- Άνδρες – Γυναίκες – Μικτή (γεν 2003 και προηγούμενα έτη)
(OSAEKOMI WAZA)
- Κατηγορία “KATAME NO KATA” (ανοιχτή κατηγορία από εφήβους και πάνω)
15 τεχνικές (Osae komi waza / Shime waza / Kansetsu waza)

KIME NO KATA

- Έφηβοι – Νεάνιδες – Μικτή (γεν 2007, 2008 και 2009)
(IDORI)
- Νέοι Άνδρες – Νέες Γυναίκες – Μικτή (γεν 2004, 2005 και 2006)
(IDORI)
- Άνδρες – Γυναίκες – Μικτή (γεν 2003 και προηγούμενα έτη)
(IDORI)
- Κατηγορία “KIME NO KATA” (ανοιχτή κατηγορία από εφήβους και πάνω)
(IDORI-TACHIAI)

JU NO KATA

- Έφηβοι – Νεάνιδες – Μικτή (γεν 2007, 2008 και 2009)
(IKKYO)
- Νέοι Άνδρες – Νέες Γυναίκες – Μικτή (γεν 2004, 2005 και 2006)
(IKKYO)
- Άνδρες – Γυναίκες – Μικτή (γεν 2003 και προηγούμενα έτη)
(IKKYO)
- Κατηγορία “JU NO KATA” (ανοιχτή κατηγορία από εφήβους και πάνω)
(IKKYO-NIKYO-SANKYO)

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις οδηγίες της Ελληνικής Ομοσπονδίας Τζούντο, την Πάγια Εγκύκλιο των Πρωταθλημάτων, τις οδηγίες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Τζούντο και τους κανονισμούς διαιτησίας όπως ορίζονται από την τελευταία.

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα θα μπορούν να συμμετέχουν μόνο όσοι αθλητές κατέχουν την Ελληνική Ιθαγένεια.

Για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται κάρτα υγείας αθλητή, δελτίο και ταυτότητα. Η ταυτότητα απαιτείται από την κατηγορία των Παίδων-Κορασίδων Α και άνω.

Ένας αθλητής μπορεί να συμμετάσχει, είτε ως tori είτε ως uke, στην ηλικιακή κατηγορία του (φύλο και μικτή) από μία φορά, και στις ανοιχτές κατηγορίες ολόκληρου του “KATA” επίσης μπορεί να αγωνιστεί και στην αμέσως επόμενη ηλικιακή κατηγορία.

Στο Πρωτάθλημα συμμετέχουν μόνο οι συγκεκριμένες ηλικιακές κατηγορίες.

Εάν κάποιο ζευγάρι αποτελείται από αθλητές διαφορετικών ηλικιακών κατηγοριών ,διαγωνίζεται στην κατηγορία του μεγαλύτερου.

Τα ζευγάρια των αθλητών, που αγωνίζονται, μπορούν να δημιουργούνται και σε συνεργασία με άλλο σύλλογο.

2.ΣΤΑΔΙΟ

Δημοτικό Γυμναστήριο “Δημήτριος Δημητρίου”, Διαδόχου Κωνσταντίνου
και Γεωργίου Κατσούλη, Σπάτα

3.ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στους αγώνες θα συμμετέχουν αποκλειστικά σωματεία που έχουν αθλητική αναγνώριση από τη ΓΓΑ.

Οι δηλώσεις θα γίνουν στο ειδικό έντυπο, το οποίο συνοδεύει την προκήρυξη και θα σταλούν στο e-mail της Γραμματείας salomi_iliadou@hotmail.com

Το ποσό συμμετοχής ανά αθλητή είναι 25 € ανά κατηγορία συμμετοχής και 10 € για κάθε επιπλέον συμμετοχή.

Θα γίνει κατάθεση στο λογαριασμό της ΕΟΤ:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ

GR 16 0110 0800 0000 0804 8058 286

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΑΣ

Κάθε υπεύθυνος σωματείου θα πρέπει να επιδείξει το αποδεικτικό της κατάθεσης στην ταυτοπροσωπία από όπου θα περάσουν όλα τα ζευγάρια πριν ξεκινήσει η κατηγορία τους.

4.ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αθλητές υποχρεούνται να έχουν ασφαλιστική κάλυψη για περιπτώσεις τραυματισμών κατά τη διάρκεια των αγώνων. Θα είναι προς όφελος των αθλητών και των σωματείων, όσοι αθλητές συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα να έχουν ενεργή ασφαλιστική κάλυψη από τραυματισμό στους αγώνες. Με την αποστολή δήλωσης συμμετοχής στη διοργάνωση έκαστος δηλώνει ότι έλαβε γνώση των όρων της προκήρυξης και τις αποδέχεται ανεπιφύλακτα, επιπλέον φέρει ο ίδιος την ευθύνη για οποιοδήποτε τραυματισμό μπορεί να προκύψει. Στη διοργάνωση θα παρίσταται ιατρός ως ορίζεται στην Πάγια Εγκύκλιο.

5.ΠΡΟΘΕΣΜΙΕΣ

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ	23/04/2024 και ώρα 21:00
---------------------	--------------------------

Δεν θα γίνουν δεκτές δηλώσεις μετά το πέρας της προθεσμίας.

6.ΟΡΓΑΝΑ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ – ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ		
ΥΠ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ	ΣΑΛΩΜΗ ΗΛΙΑΔΟΥ	salomi_iliadou@hotmail.com
ΥΠ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ		
ΙΑΤΡΟΣ	ΘΑ ΟΡΙΣΤΕΙ	
COVID MANAGER	ΘΑ ΟΡΙΣΤΕΙ	

7.ΔΙΑΜΟΝΗ

Όσοι συμμετέχοντες δεν διαμένουν στην Αττική θα πρέπει να επιληφθούν οι ίδιοι το θέμα της διαμονής τους.

8.ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΗΜ/ΝΙΑ	ΤΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΕΝΑΡΞΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 27/04/20 24	08:30	ΚΑΤΑ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β' & Α'	09:00
	09:00	ΚΑΤΑ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	10:00
	10:30	ΚΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ "NAGE NO KATA" "ΚΑΤΑΜΕ ΝΟ ΚΑΤΑ" "ΚΙΜΕ ΝΟ ΚΑΤΑ" & "JU ΝΟ ΚΑΤΑ"	11:30

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΟΦΕΙΛΟΥΝ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΗΣ ΤΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ.

9.ΕΜΦΑΝΙΣΗ

Οι αθλητές θα φορούν αποκλειστικά λευκό judogi (επι ποινή αποκλεισμού), το judogi θα πρέπει να συμμορφώνεται με τους κανόνες της διαιτησίας. Για τις απονομές θα πρέπει να φορούν το λευκό τους judogi το οποίο θα πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση. Δεν μπορούν να κρατούν κάτι.

10.ΑΠΟΔΟΧΗ ΟΡΩΝ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ

Με τη δήλωση συμμετοχής κάθε σωματείο όπως και οι αθλητές και προπονητές αυτού δηλώνουν πως γνωρίζουν και δέχονται ανεπιφύλακτα όσα αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη.

Για την Ε.Ο. Τζούντο
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ



Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ