

# ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΝΤΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

## J U D O



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΖΟΥΝΤΟ

### «ΚΑΛΠΑΚΙ 2023»

Ο Αθλητικός Σύλλογος Πόντος Ιωαννίνων, σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο και τον Δήμο Πωγωνίου, διοργανώνει πανελλήνιο διασυλλογικό τουρνουά τζούντο το Σάββατο **18 Νοεμβρίου 2023** για τις παρακάτω κατηγορίες:

**Παίδες και Κορασίδες Α και Β, Έφηβοι και Νεάνιδες, Νέοι Άνδρες και Νέες Γυναίκες.**

Τόπος διεξαγωγής: Κλειστό Γυμναστήριο Καλπακίου.

Ημερομηνία διεξαγωγής: 18 Νοεμβρίου 2023

Ημερομηνία και ώρα κλήρωσης: Σάββατο, 18 Νοεμβρίου 2023, αμέσως μετά τη ζύγιση.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ</b>	<b>ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ</b>	<b>ΩΡΑ ΖΥΓΙΣΗΣ</b>	<b>ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ</b>
<b>ΠΑΙΔΩΝ Β</b>	2011-2012	-26,-30,-34, -38,- 42, -46,-50,-55,- 60,+60kg	ΠΡΟΒΛΕ ΠΟ ΜΕΝΟΣ	08:00-09:30	10:00
<b>ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β</b>	2011-2012	-24,-28,-32,-36,-40, - 44, -48,-52,-57,+57kg	ΠΡΟΒΛΕ ΠΟ ΜΕΝΟΣ	08:00-09:30	10:00
<b>ΠΑΙΔΩΝ Α</b>	2009-2010	-34,-38,-42,-46,-50,- 55, -60,-66,-73,+73	ΠΡΟΒΛΕ ΠΟ ΜΕΝΟΣ	11:30- 12:00	12:30
<b>ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α</b>	2009-2010	-32,-36,-40,-44,-48,- 52, -57,-63,+63	ΠΡΟΒΛΕ ΠΟ ΜΕΝΟΣ	11:30-12:00	12:30
<b>ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ</b>	2003-2004- 2005-2006- 2007-2008	-60,-66,-73,-81,-90, -100,+100	ΠΡΟΒΛΕ ΠΟ ΜΕΝΟΣ	13:30-14:00	14:30
<b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	2003-2004- 2005-2006- 2007-2008	-48,-52,-57,-63,- 70, -78,+78	ΠΡΟΒΛΕ ΠΟ ΜΕΝΟΣ	13:30-14:00	14:30

**Δηλώσεις συμμετοχής :** οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν με e-mail στο [pontosioanninon@yahoo.com](mailto:pontosioanninon@yahoo.com) **μέχρι τις 12.00 το μεσημέρι της Τετάρτης 15 Νοεμβρίου 2023.** Επιβεβαιώσατε για τη λήψη του e-mail στο τηλέφωνο 6947701212 .

• Δικαίωμα μπροστά από τα κιγκλιδώματα έχουν MONON οι προπονητές και αθλητές που αγωνίζονται.

Παρακαλούνται οι αθλητές να φορούν λευκό Judogi.

• Η διαιτησία θα λάβει χώρα σύμφωνα με τους κανονισμούς IJF και EOT. • Απαγορεύονται οι τεχνικές shime-waza και kansetsu-waza στους παιδιάδες – κορασίδες Α και Β. Επιπλέον στους παιδιάδες-κορασίδες Β απαγορεύονται οι τεχνικές στα γόνατα. • Όλες οι ανωτέρω τεχνικές απαγορεύονται στις κατηγορίες juniors .

• Ασφάλιση: Οι αθλητές και οι προπονητές είναι υπεύθυνοι για την προσωπική τους ασφάλιση από τραυματισμούς, καθώς και για την ασφάλεια των αντικειμένων τους.

**Όλοι οι αθλητές προσέρχονται στη ζύγιση με Δελτίο Αθλητή και Κάρτα Υγείας.**

Κόστος συμμετοχής : **15 ευρώ ανά αθλητή/αθλήτρια.**

Ανοχή : 1 (ένα) κιλό για όλες τις κατηγορίες βάρους.

Αγωνόδικος Επιτροπή : θα οριστεί.

Υπεύθυνος διαιτησίας : Θα οριστεί

Αλυτάρχης : Θα οριστεί.

Υπεύθυνος Γραμματείας : Θα οριστεί

Μέλη Γραμματείας : θα ορισθούν

Διαιτητές : θα οριστούν από την Κ.Ε.Δ.

Ιατρός αγώνων : Θα οριστεί.

**Στους αθλητές και στις αθλήτριες που θα κατακτήσουν τις 3 πρώτες θέσεις σε κάθε κατηγορία θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.**

**Στα σωματεία που θα κατακτήσουν τις 3 πρώτες θέσεις στη γενική βαθμολογία θα απονεμηθούν κύπελλα.**

**Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τρία (3) τατάμι. Οι απονομές θα γίνονται κατά τη διάρκεια των αγώνων.**

**Οι σύλλογοι θα προσέρχονται στη ζύγιση ανά σωματείο.**

**Παρακαλούνται τα σωματεία στις δηλώσεις συμμετοχής να αναγράφουν το όνομα του**

προπονητή και των βοηθών του σωματείου.

Παρακαλούνται οι προπονητές να ζητήσουν από τους γονείς –συνοδούς των αθλητών, να σεβαστούν τις υποδείξεις του προσωπικού αγώνων και να παρακολουθήσουν τους αγώνες από τις κερκίδες.

Η Πρόεδρος



Τοτεκίδη Αγαθή



Ο Γεν. Γραμματέας



Παυλόπουλος Παναγιώτης