

ΑΣ ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ

Μ. Αλεξάνδρου 5 Αμύνταιο ΤΚ 53200 email : megalex_amynt@yahoo.gr

Αρ.Πρωτ. 2

Αμύνταιο 17/02/23

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Αθλητικός Σύλλογος "ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ" Αμυνταίου σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο, την Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας και το δήμο Αμυνταίου θα διοργανώσει το Διεθνές Τουρνουά Τζούντο στις 19 Μαρτίου 2023 για τις κατηγορίες: JUNIORS Α-Β-Γ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α-Β, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ Β', ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ(άνω των 18 ετών).

Τόπος διεξαγωγής	ΔΑΚ Αμυνταίου
Ημερομηνία έναρξης	19 Μαρτίου
Έναρξη αγώνων	10:00 πμ.
Ημέρα και ώρα κλήρωσης	Κυριακή 19 Μαρτίου 2023

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανόνες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Τζούντο (IJF) και της Ελληνικής Ομοσπονδίας Τζούντο.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ	ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ ΓΕΝΝΗΘΕΙΣΕΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ
MINI JUNIORS	2017-2018	-18,-21,-24,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,+45	1 min
JUNIORS B	2015-2016	-18,-21,-24,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,+45	1 min
JUNIORS A	2013-2014	-21,-24,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,-48,+48	1 min
ΠΑΙΔΩΝ Β	2011-2012	-26,-30,-34,-38,-42,-46,-50,-55,-60,+60	2 min
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	2011-2012	-24,-28,-32,-36,-40,-44,-48,-52,-57,+57	2 min
ΠΑΙΔΩΝ Α	2009-2010	-34,-38,-42,-46,-50,-55,-60,-66,-73,+73	3 min
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	2009-2010	-32,-36,-40,-44,-48,-52,-57,-63,+63	3 min
ΕΦΗΒΩΝ	2006-2007-2008	-50,-55,-60,-66,-73,-81,-90+90	4 min
ΝΕΑΝΙΔΩΝ Β	2006-2007-2008	-40,-44,-48,-52,-57,-63,-70,+70	4 min

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ & ΑΝΔΡΩΝ	2005 και νεώτερα	-60,-66,-73, -81,-90, -100, +100	4 min
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2005 και νεώτερα	-48,-52, -57,-63,-70, -78, +78	4 min

Ζύγιση	Κλήρωση
MINI JUNIORS, JUNIORS B, JUNIORS A Ώρα 08:00 – 09:00	MINI JUNIORS, JUNIORS B, JUNIORS A Ώρα 09:30
ΠΑΙΔΩΝ B, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ B Ώρα 09:00 – 10:00	ΠΑΙΔΩΝ B, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ B Ώρα 10:30
ΠΑΙΔΩΝ A, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ A Ώρα 10:00 – 11:00	ΠΑΙΔΩΝ A, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ A Ώρα 11:30
ΕΦΗΒΩΝ, ΝΕΑΝΙΔΩΝ B Ώρα 12:00 – 13:00	ΕΦΗΒΩΝ, ΝΕΑΝΙΔΩΝ B Ώρα 13:30
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ & ΑΝΔΡΩΝ, ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ Ώρα 14:00 – 15:00	ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ & ΑΝΔΡΩΝ, ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ Ώρα 15:30

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Έναρξη αγώνων MINI JUNIORS, JUNIORS B, JUNIORS A	Κυριακή 19 Μαρτίου, ώρα 10:00πμ	ΔΑΚ Αμυνταίου
Έναρξη αγώνων ΠΑΙΔΩΝ B, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ B	Κυριακή 19 Μαρτίου, ώρα 12:00μμ	Ξενοδοχείο
Έναρξη αγώνων ΠΑΙΔΩΝ A, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ A	Κυριακή, 19 Μαρτίου, ώρα 14:00	ΔΑΚ Αμυνταίου
Έναρξη αγώνων ΕΦΗΒΩΝ, ΝΕΑΝΙΔΩΝ B	Κυριακή, 19 Μαρτίου, ώρα 16:00	ΔΑΚ Αμυνταίου
Έναρξη αγώνων ΝΑ&ΝΓ	Κυριακή, 19 Μαρτίου, ώρα 18:00	ΔΑΚ Αμυνταίου

Δηλώσεις συμμετοχής	Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν στο email: merab_iliadis@yahoo.gr μέχρι τις 18:00 της Πέμπτης 16.03.2023
Ποσό συμμετοχής:	15€ ανά αθλητή
Ξενοδοχείο	110€ 3κλινο, 85€ 2κλινο, 65€ μονόκλινο με πρωινό και βραδινό Απαραίτητη προϋπόθεση αποτελεί η διαμονή για τουλάχιστον 2 βράδια
Ανοχή	1 (ένα) κιλό για όλες τις κατηγορίες βάρους
Υπεύθυνος διατροφίας	Παπαδάκης Ν.
Αλυτάρχης	Ηλιάδης Γ.
Υπεύθυνη γραμματέας	Ηλιάδου Σ.
Όργανα διεξαγωγής αγώνων (διαιτητές)	Θα οριστούν από ΚΕΔ + 12 διαιτητές από το εξωτερικό
Ιατροί αγώνων/υπεύθυνοι covid	Θα οριστούν

- Στους αθλητές που θα κατακτήσουν τις 3 πρώτες θέσεις σε κάθε κατηγορία θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 3-4 ΤΑΤΑΜΙ.
- Κανονισμοί διατροφίας θα ισχύσουν ως αυτοί ορίζονται από την ΚΕΔ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ 2023 (Juniors – ΠΚ Α' – ΠΚ Β') – ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ (hjf.gr)
- Παρά την ύφεση της πανδημίας συνιστάται η τήρηση των αποστάσεων κατά τη διάρκεια του Τουρνουά, καθώς και η τήρηση των οδηγιών του ΕΟΔΥ για τα μέτρα ατομικής προστασίας.

Μετά τους αγώνες θα πραγματοποιηθεί 3ήμερο κάμπ. Η συμμετοχή είναι 130 ευρώ/άτομο με πλήρη διατροφή(πρωινό, μεσημεριανό, βραδινό γεύμα).

