ΑΤΤΙΚΟΣ Α.Ο.

Αθήνα 01/02/2023

ΑΡ.ΠΡΩΤ. 417

ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΖΟΥΝΤΟ

" ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΖΟΥΝΤΟ ΑΤΤΙΚΟΣ Α.Ο."

Ο ΑΤΤΙΚΟΣ Α.Ο. σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο και το Δήμο Περιστερίου διοργανώνει τουρνουά τζούντο το Σάββατο 4 και την Κυριακή 5 Μαρτίου 2023 για τις παρακάτω κατηγορίες:

Mini Τζούνιορς,Τζούνιορς Α και Β, Παίδες και Κορασίδες Α και Β, Έφηβοι και Νεάνιδες, Άνδρες και Νέοι Άνδρες, Γυναίκες και Νέες Γυναίκες.

Τόπος διεξαγωγής……Κλειστό Γυμναστήριο Γ.Στεφανόπουλος (Βορείου Ηπείρου 28 Περιστέρι).

Ημερομηνία διεξαγωγής……Σάββατο 4 και Κυριακή 5 Μαρτίου 2023

Ημερομηνία και ώρα κλήρωσης……Σάββατο και Κυριακή 4,5 Μαρτίου 2023, αμέσως μετά τη ζύγιση.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΣΑΒΒΑΤΟΥ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	ΩΡΑ ΖΥΓΙΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ
ΠΑΙΔΩΝ Β	2011-2012	-26,-30,-34, -38,-42, -46,-50,-55,-60,+60kg	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	08:00-09:00	10:00 π.μ
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	2011-2012	-24,-28,-32,-36,-40, -44, -48,-52,-57,+57kg	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	08:00-09:00	10:00 π.μ
ΠΑΙΔΩΝ Α	2009-2010	-34,-38,-42,-46,-50,-55, -60,-66,-73,+73	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	12:30-13:00	14:00 π.μ
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	2009-2010	-32,-36,-40,-44,-48,-52, -57,-63,+63	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	12:30-13:00	14:00 π.μ
ΕΦΗΒΩΝ	2006-2007-2008	-50,-55,-60,-66,-73 -81,-90,+90	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	14:30-15:00	16:00 μ.μ
ΝΕΑΝΙΔΩΝ	2006-2007-2008	-40,-44,-48,-52,-57, -63,-70,+70	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	14:30-15:00	16:00 μ.μ
ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ	2005 ΚΑΙ ΝΩΡΙΤΕΡΑ	-60,-66,-73,-81,-90, -100,+100	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	16:30-17:00	18:00 μ.μ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2005 ΚΑΙ ΝΩΡΙΤΕΡΑ	-48,-52,-57,-63,-70, -78,+78	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	16:30-17:00	18:00 μ.μ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΚΥΡΙΑΚΗΣ
ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ'' JUDO KIDS''

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	ΩΡΑ ΖΥΓΙΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ
MINI JUNIORS	2017-2018	-18,-21,-24,-27,-30,-33 -36,-39,-42,-45,+45kg	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	10:00-10:30	11:00 π.μ
JUNIORS Β	2015-2016	-18,-21,-24,-27,-30, -33, -36,-39,-42,-45,+45kg	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	10:30-11:00	12:00 π.μ
JUNIORS Α	2013-2014	-21,-24,-27,-30,-33,-36, -39,-42,-45,-48,+48	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	11:30-12:00	13:00π.μ

Δηλώσεις συμμετοχής : οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν με e-mail στο salomi_iliadou@hotmail.com μέχρι τις 12.00 το μεσημέρι της Τετάρτης 1 Μαρτίου 2023. Επιβεβαιώσατε για τη λήψη του e-mail στο τηλέφωνο 6984118880.

• Δικαίωμα μπροστά από τα κιγκλιδώματα έχουν ΜΟΝΟΝ οι προπονητές και αθλητές που αγωνίζονται.
Παρακαλούνται οι αθλητές να φορούν λευκό Judogi.
• Η διαιτησία θα λάβει χώρα σύμφωνα με τους κανονισμούς IJF και ΕΟΤ.
• Απαγορεύονται οι τεχνικές shime-waza και kansetsu-waza στους παίδες – κορασίδες Α και Β. Επιπλέον στους παίδες-κορασίδες Β απαγορεύονται οι τεχνικές στα γόνατα.
• Όλες οι ανωτέρω τεχνικές απαγορεύονται στις κατηγορίες juniors .
• Ασφάλιση: Οι αθλητές και οι προπονητές είναι υπεύθυνοι για την προσωπική τους ασφάλιση από τραυματισμούς, καθώς και για την ασφάλεια των αντικειμένων τους.
Όλοι οι αθλητές προσέρχονται στη ζύγιση με Δελτίο Αθλητή και Κάρτα Υγείας.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Λόγω της γενικότερης έξαρσης των κρουσμάτων διαφόρων ιώσεων η χρήση μάσκας συνήσταται.
.

Junior mini, A,B: Οι αθλητές της κάθε κατηγορίας θα χωρίζονται σε τετράδες ώστε να κατακτούν όλοι κάποιο μετάλιο.Η κάθε κατηγορία θα παίζει ,θα τελειώνει και θα πηγαίνει επιτόπου στις απονομές

Ποσό συμμετοχής στις
Κατηγορίες του Σαββάτου : 20 ευρώ ανά αθλητή/αθλήτρια.
Ποσό συμμετοχής στις
Κατηγορίες της Κυριακής : 15 ευρώ ανά αθλητή/αθλήτρια.
Ανοχή : 1 (ένα) κιλό για όλες τις κατηγορίες βάρους.
Αγωνόδικος Επιτροπή : θα οριστεί.
Υπεύθυνος διαιτησίας : Παπαδάκης Νικόλαος
Αλυτάρχης : Πάπαρης Νικόλαος.
Υπεύθυνος Γραμματείας : Ηλιάδου Σαλώμη
Μέλη Γραμματείας : θα ορισθούν
Διαιτητές : θα οριστούν από την Κ.Ε.Δ.
Ιατρός αγώνων : Θα οριστεί.

Στους αθλητές και στις αθλήτριες που θα κατακτήσουν τις 3 πρώτες θέσεις σε κάθε κατηγορία θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.
Στα σωματεία που θα κατακτήσουν τις 3 πρώτες θέσεις στη γενική βαθμολογία θα απονεμηθούν κύπελλα.
Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τέσσερα (4), εώς έξι(6) τατάμι αναλόγως συμμετοχών.
Οι απονομές θα γίνονται κατά τη διάρκεια των αγώνων.

Οι σύλλογοι θα προσέρχονται στη ζύγιση ανα σωματείο.

Παρακαλούνται τα σωματεία στις δηλώσεις συμμετοχής να αναγράφουν το όνομα του προπονητή και των βοηθών του σωματείου.
Παρακαλούνται οι προπονητές να ζητήσουν από τους γονείς –συνοδούς των αθλητών, να σεβαστούν τις υποδείξεις του προσωπικού αγώνων και να παρακολουθήσουν τους αγώνες από το επάνω διάζωμα, έτσι ώστε οι αποστολές να κάθονται άνετα στο κάτω διάζωμα και όχι στο πάτωμα.

Η Πρόεδρος

Κρατημένου Δάφνη.

Δ.ΚΡΑΤΗΜΕΝΟΥ

Ο Γεν. Γραμματέας

Α.ΛΑΜΠΡΟΥ

ΑΤΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ