

ΣΑΒΒΑΤΟ
28.01.2023



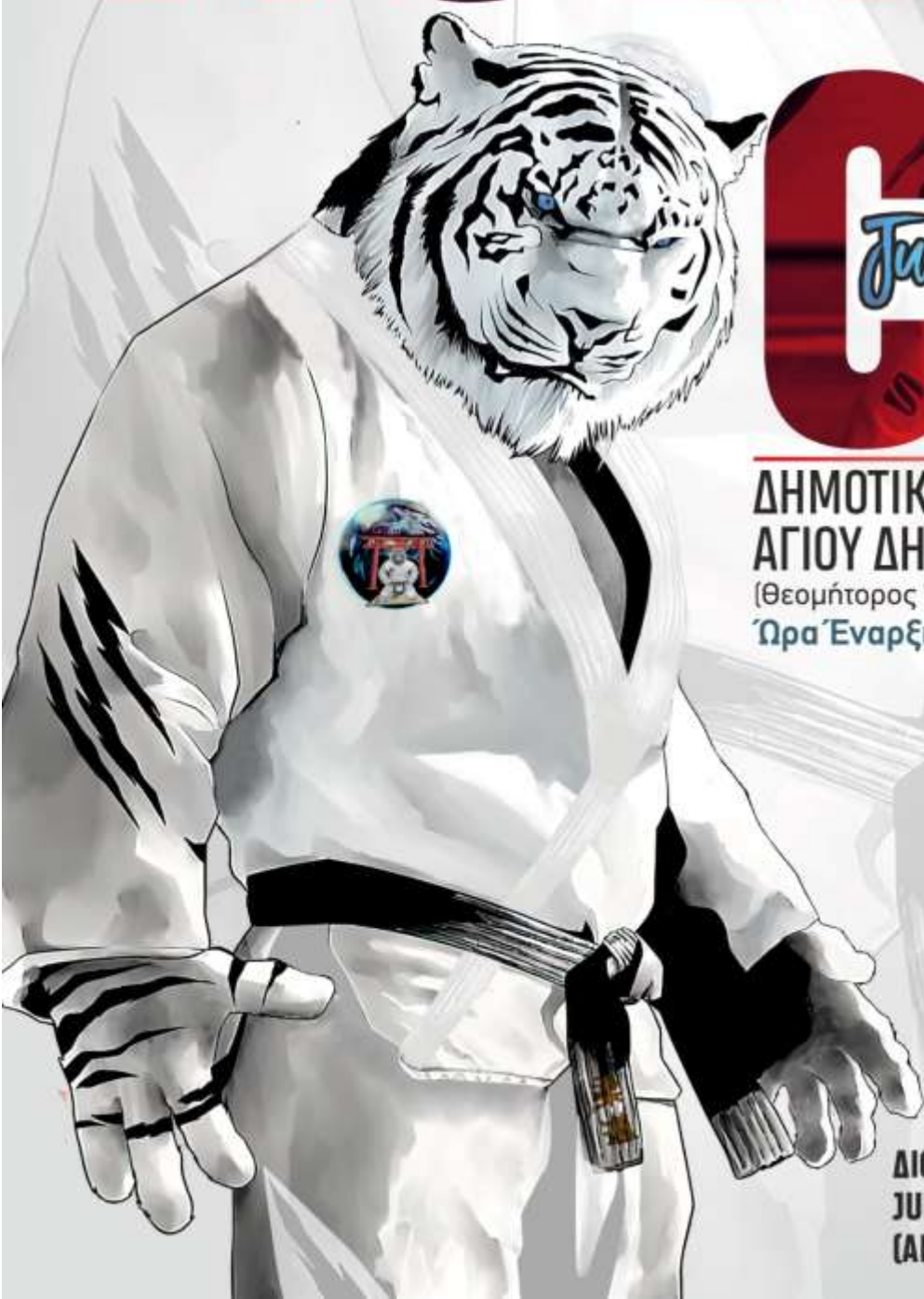
TIGER



Judo
CUP

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

(Θεομήτορος 72, Άγιος Δημήτριος, 17342, ΑΤΤΙΚΗΣ)
Ώρα Έναρξης: 11:00π.μ.



ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ:
JUDO ACADEMY ELLINIKO-GLYFADA
(ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΑΘΗΝΩΝ)

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΑΘΗΝΩΝ σε συνεργασία με την ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ
ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Θεομήτορος 72, Άγιος Δημήτριος, 17342, ΑΤΤΙΚΗΣ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ	Σάββατο 28.01.2023
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΙΛΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑ	<ul style="list-style-type: none"> SHIAI Juniors B, (2015-2016) : -18, -21, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, +45, (1min) SHIAI Juniors A, (2013-2014): -21, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -48, +48, (2min) Παίδες Β', (2011-2012): -26, -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, +60, (2min) Κορασίδες Β', (2011-2012): -24, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, +57, (2min) Παίδες Α', (2009-2010): -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73, (3min) Κορασίδες Α', (2009-2010): -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63, (3min) Έφηβοι (2006-2007-2008): -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90, (4min) Νεανίδες (2006-2007-2008): -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70, (4min) Νέοι Άνδρες, (2003-2004-2005): -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100, (4min) Νέες Γυναίκες, (2003-2004-2005): -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78, (4min)
ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	.\\TIGER CUP 2023 Δήλωση Συμμετοχής\\TIGER CUP 2023 Δήλωση Συμμετοχής.xlsx στο ειδικό έντυπο και αποστολή στο e-mail στο karagiannopouloum@hotmail.com μέχρι τις 12:00 το μεσημέρι της Παρασκευής 27.01.2023. Επιβεβαίωση για την λήψη του e-mail στο τηλέφωνο 6945516517.
ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	15 ευρώ ανά αθλητή/αθλήτρια
ΖΥΓΙΣΗ	<ul style="list-style-type: none"> Σάββατο 28.01.2023 Δυνατότητα ζύγισης και την Παρασκευή 27.01.2023, 20:00 – 22:00 (θα οριστεί τοποθεσία)
ΑΝΟΧΗ	1 (ένα) κιλό για όλες τις κατηγορίες βάρους
ΕΓΓΡΑΦΑ	<ul style="list-style-type: none"> SHIAI Juniors A και B: Προαπαιτούμενο κάρτα υγείας Παίδες /Κορασίδες Α' και Β': Προαπαιτούμενο Δελτίο Αθλητού & κάρτα υγείας Έφηβοι/Νέοι Άνδρες,, Νεανίδες/ Νέες Γυναίκες: Προαπαιτούμενο Δελτίο Αθλητού, Κάρτα Υγείας και Ταυτότητα.
ΚΛΗΡΩΣΗ	Σάββατο 28.01.2023, αμέσως μετά την ζύγιση
JUDOKI	Παρακαλούνται οι αθλητές να φορούν λευκό Judogi
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	<ul style="list-style-type: none"> Η διατιησία θα λάβει χώρα σύμφωνα με τους κανονισμούς IJF και EOT Απαγορεύονται οι τεχνικές shime-waza και kansetsu-waza στους Παίδες/Κορασίδες Α & Β. Επιπλέον στους Παίδες/Κορασίδες Β απαγορεύονται οι τεχνικές στα γόνατα. Όλες οι ανωτέρω τεχνικές απαγορεύονται στην κατηγορία Juniors A & B.
ΕΠΑΘΛΑ ΑΠΟΝΟΜΕΣ	<p>Επίσημες κατηγορίες : Οι απονομές θα γίνονται κατά τη διάρκεια των αγώνων. Στους αθλητές και στις αθλήτριες που θα κατακτήσουν τις 3 πρώτες θέσεις σε κάθε κατηγορία θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.</p> <p>Κατηγορίες Junior A,B: Με βάση τη νέα οδηγία ,οι αθλητές της κάθε κατηγορίας θα χωρίζονται σε τετράδες ώστε να κατακτούν όλοι κάποιο μετάλλιο. Θα παίξουν ανά 2 και ένας τελικός. Η κάθε κατηγορία θα παίζει ,θα τελειώνει και θα πηγαίνει επιτόπου στις απονομές.</p> <p>Σωματεία: Στα σωματεία που θα κατακτήσουν τις 3 πρώτες θέσεις στη γενική βαθμολογία θα απονεμηθούν έπαθλα.</p>
ΘΕΑΤΕΣ ΣΥΝΟΔΟΙ	Παρακαλούνται οι γονείς –συνοδοί των αθλητών, να σεβαστούν τις υποδείξεις του προσωπικού αγώνων και να παρακολουθούν τους αγώνες από τις κερκίδες.
ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ	Φραγκόπουλος Αναστάσιος
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ	Θα οριστεί
ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ	Θα οριστούν από την ΚΕΔ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ	Θα οριστεί
ΜΕΛΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ	Θα οριστούν
ΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ	Αναγνώστου Ναπολέων
ΑΣΦΑΛΕΙΑ/ ΑΠΟΔΟΧΗ ΟΡΩΝ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ	Οι αθλητές και οι προπονητές είναι υπεύθυνοι για την προσωπική τους ασφάλιση από τραυματισμούς, καθώς και για την ασφάλεια των αντικειμένων τους. Με τη δήλωση συμμετοχής κάθε σωματείο όπως και οι αθλητές και προπονητές αυτού δηλώνουν πως γνωρίζουν και δέχονται ανεπιφύλακτα όσα αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

TIGER CUP

2023

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	ΩΡΑ ΖΥΓΙΣΗΣ	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ
SHIAI Juniors B Boys	(2015 -2016)	-18, -21, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, +45	1min	10:00 – 10:30 ή Παρασκευή 27.01.2023, 20:00 – 22:00	10:30 – 11:00	11:00 – 13:00
SHIAI Juniors B Girls						
SHIAI Juniors A Boys	(2013-2014)	-21, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -48, +48	2 min	12:30 – 13:00 ή Παρασκευή 27.01.2023, 20:00 – 22:00	13:00 – 13:30	13:30 – 15:30
SHIAI Juniors A Girls						
Παίδες Β΄	(2011-2012)	-26, -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, +60 -24, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, +57	2 min	15:00 – 15:30 ή Παρασκευή 27.01.2023, 20:00 – 22:00	15:30 – 16:00	16:00 – 18:00
Κορασίδες Β΄						
Παίδες Α΄	(2009-2010)	-34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73 -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63	3 min	17:30 – 18:00 ή Παρασκευή 27.01.2023, 20:00 – 22:00	18:00 – 18:30	18:30 – 20:30
Κορασίδες Α΄						
Έφηβοι	(2006-2007 - 2008)	-50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70	4 min	19:30 – 20:00 ή Παρασκευή 27.01.2023, 20:00 – 22:00	20:00 - 20:30	20:30 – 22:30
Νεάνιδες						
Νέοι Άνδρες	(2003-2004- 2005)	-60, -66, -73,-81, -90, -100, +100 -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78	4 min	19:30 – 20:00 ή Παρασκευή 27.01.2023, 20:00 – 22:00	20:00 - 20:30	20:30 – 22:30
Νέες Γυναίκες						

*Ο διοργανωτής διατηρεί το δικαίωμα να παρεκκλίνει από το χρονοδιάγραμμα εάν κριθεί απαραίτητο λόγω εξωτερικών συνθηκών. Ζητάμε την κατανόησή σας.