



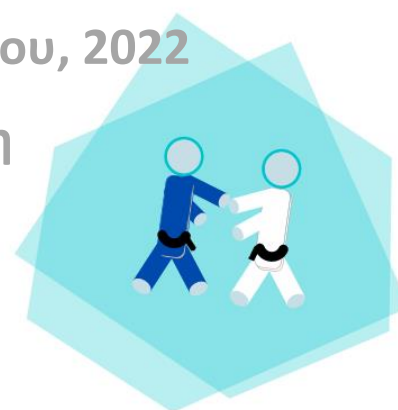
# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΕΦΗΒΩΝ, ΝΕΑΝΙΔΩΝ

ΑΤΟΜΙΚΟ/ΜΙΚΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ

22,23 Ιανουαρίου, 2022

Αργυρούπολη





Με αφορμή το επερχόμενο Πανελλήνιο πρωτάθλημα εφήβων - νεανίδων και με την βεβαιότητα ότι θα απολαύσουμε σπουδαίους αγώνες, θα ήθελα να ευχηθώ σε όλους τους συμμετέχοντες καλή επιτυχία.

Σε μία χρονική περίοδο, όπου το άθλημα του ΤΖΟΎΝΤΟ, αλλά γενικότερα και ο αθλητισμός, πέρασε δύσκολες στιγμές, γίνεται εύκολα αντιληπτό, ότι η αγωνιστική δράση έχει λείψει σε όλους και άπαντες περιμένουν με αγωνία να απολαύσουν τους αγώνες.

Στα πλαίσια του προγράμματος ανάπτυξης που έχουμε θεσπίσει για το Τζούντο, μετά από τούς αγώνες ΚΑΤΑ και ΝΕ WAZA θεσμοθετείται και το ομαδικό στις ηλικιακές κατηγορίες εφήβων και νέων.

Το συγκεκριμένο Πανελλήνιο πρωτάθλημα είναι η μεγαλύτερη εγχώρια διοργάνωση γιατί, εκτός από την ανάδειξη των πρωταθλητών Ελλάδας, σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο, που αναμφίβολα αποτελεί ιδιαίτερα μεγάλη τιμή, αποτελεί και το κριτήριο για την συγκρότηση των εθνικών ομάδων.

Θα ήθελα να τονίσω σε όλους τους συμμετέχοντες, ότι θα πρέπει να τηρηθούν όλα τα υγειονομικά μέτρα, καθώς η ασφάλεια των συμμετεχόντων είναι υψίστης σημασίας για όλους μας.

Εύχομαι μέσα από την καρδιά μου το 2022 να φέρει στη ζωή μας μια καινούργια ελπίδα, πολλές επιτυχίες και νέες προσδοκίες, καθώς επίσης, να αφήσει στο παρελθόν όλες τις πίκρες. Να βλέπουμε μπροστά και να να παλέψουμε για να πραγματοποιήσουμε τους στόχους μας και να κερδίσουμε όλα όσα μας αξίζουν.

Με εκτίμηση

Δημήτριος Μιχαηλίδης  
Πρόεδρος Ε. Ο. ΤΖΟΥΝΤΟ

## ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19

Οι συμμετέχοντες στη διοργάνωση που δεν συμμορφώνονται με τις οδηγίες της ΓΓΑ και της ΕΟΤ σχετικά με τον COVID-19 θα αποβάλλονται από τη διοργάνωση και υπόκεινται σε περαιτέρω πειθαρχικές κυρώσεις. **Όλοι οι συμμετέχοντες φέρουν την ευθύνη να προστατεύουν το σύνολο της διοργάνωσης.**

Η Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο θα ορίσει έναν υπεύθυνο Covid-19 Manager ο οποίος θα επιληφθεί επι θεμάτων της αρμοδιότητας του.

**Στη διοργάνωση συμμετέχουν μόνο οι αθλητές 1 προπονητής και 1 συνοδός ή βοηθός προπονητή (δηλαδή οι αθλητές και 2 υπεύθυνοι σύνολο).**

*Όσοι θα συμμετέχουν στη διοργάνωση (αθλητές, προπονητές, μέλη της οργανωτικής) οφείλουν να συμμορφώνονται με τα παρακάτω :*

1. Να φορούν μάσκα, να τηρούν τις απαραίτητες αποστάσεις και να χρησιμοποιούν αντισηπτικό. Θα πρέπει να τηρούν μεταξύ τους τη σχετική απόσταση του ορίου του 1,5 μέτρων από τους άλλους. Κατ' εξαίρεση οι αθλητές δεν θα φορούν μάσκα κατά τη διάρκεια της προθέρμανσής και του αγώνα τους. Κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης δεν θα πρέπει να αλλάζουν παρτενέρ.
2. Παρακαλείται ο υπεύθυνος του σωματείου και μόνο να επικοινωνεί για τα διαδικαστικά της διοργάνωσης με την οργανωτική και ουδείς άλλος.
3. **Όσοι συμμετέχουν στη διοργάνωση οφείλουν να προβούν στη λήψη δείγματος για Rapid Antigen Test την Παρασκευή 21 Ιανουαρίου στον χώρο παραλαβής διαπιστεύσεων από τις 14:00 έως τις 17:00 (Ξενοδοχείο). Εξαιρούνται της εξέτασης όσοι προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης. Το κόστος του τέστ είναι στα 6€ .**
4. Στον αγωνιστικό χώρο δεν θα υπάρχουν θεατές καθώς δεν το επιτρέπει η χωρητικότητα που παρέχει το γυμναστήριο.
5. Το σύνολο των ατόμων που θα παρευρίσκονται μέσα στο αγωνιστικό χώρο δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 300 άτομα. Θα τηρηθεί κατάλογος εισερχομένων – εξερχομένων. Συστήνεται η τήρηση των αποστάσεων και η αποφυγή εναγκαλισμών και χειραψιών.
6. Κατά την διάρκεια της απονομής οι αθλητές θα παραλαμβάνουν οι ίδιοι τα μετάλλιά τους και θα ανεβαίνουν στο βάθρο μόνο με λευκό judogi.
7. Στον χώρο θα υπάρχουν αντισηπτικά σε ορατά σημεία και θα γίνει απολύμανση του χώρου από πριν.
8. Θα υπάρχει μέριμνα από τους διοργανωτές για ψηφιακή, εξ αποστάσεως, θερμομέτρηση των παρευρισκομένων στην είσοδο του σταδίου. Η θερμομέτρηση θα είναι υποχρεωτική για όλους όποτε και όταν αυτό ζητηθεί. Στην περίπτωση που κάποιος αθλητής ή άλλος, κατά τη θερμομέτρηση εμφανίσει συμπτώματα πυρετού θα ενημερωθεί ο Covid 19 manager. Θα παραχωρηθεί δυνατότητα για άμεσο τέστ. Μετά και το αποτέλεσμα του τέστ θα αποφανθεί ο Covid-19 Manager αν θα μπορέσει να συμμετάσχει στη διοργάνωση το εν λόγω άτομο.

## 1. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

**ΕΦΗΒΩΝ , ΝΕΑΝΙΔΩΝ γεν 2007, 2006 και 2005**

ΕΦΗΒΩΝ : -50κ. -55κ. -60κ. -66κ. -73κ. -81κ. -90κ. +90κ.

ΝΕΑΝΙΔΩΝ : -40κ. -44κ. -48κ.-52κ. ,-57κ. -63κ. -70κ. +70κ

**ΟΜΑΔΙΚΟ ΜΙΚΤΟ γεν 2007, 2006 και 2005**

ΕΦΗΒΩΝ -60κ. -81κ. +81κ. ΝΕΑΝ -48κ. -63κ, +63κ.

### ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ 4'

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις οδηγίες της Ελληνικής Ομοσπονδίας Τζούντο, την Πάγια Εγκύκλιο των Πρωταθλημάτων, τις οδηγίες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Τζούντο και τους κανονισμούς διαιτησίας όπως ορίζονται από την τελευταία.

Χρήση αποκλειστικά λευκού και μπλε judogi, επι ποινή αποκλεισμού.

Στο Πανελλήνιο θα μπορούν να συμμετέχουν μόνο όσοι αθλητές κατέχουν την Ελληνική Ιθαγένεια.

## 2. ΣΤΑΔΙΟ

[Δημοτικό Γυμναστήριο Αργυρούπολης](#), Ολυμπίας & Αργυρουπόλεως

## 3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στους αγώνες θα συμμετέχουν αποκλειστικά σωματεία που έχουν αθλητική αναγνώριση από τη ΓΓΑ.

Οι δηλώσεις θα γίνονται μέσω της ηλεκτρονικής [πλατφόρμας](#) (στην δήλωση συμμετοχής θα ορίζονται και οι προπονητές - συνοδοί πέραν των αθλητών, όσοι δεν είναι δηλωμένοι στην πλατφόρμα δεν θα μπορούν να εισέρχονται στη διοργάνωση) όπως ορίζει και το πρωτόκολλο Covid-19 της ΓΓΑ. Τη χρήση αυτής θα αναλάβει μόνο ένας εκπρόσωπος από κάθε σωματείο, αναλυτικός οδηγός παρέχεται στον συγκεκριμένο ιστότοπο.

**Το ποσό συμμετοχής ανά αθλητή είναι 30€.** Για το ομαδικό το ποσό συμμετοχής ανά ομάδα είναι 100€. Θα γίνεται κατάθεση στον λογαριασμό της ΕΟΤ:

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ**

GR 16 0110 0800 0000 0804 8058 286

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΑΣ

Το αποδεικτικό της κατάθεσης θα αναρτάται στο ειδικό πεδίο της δήλωσης συμμετοχής στην πλατφόρμα.

**Δεν θα γίνουν δεκτές δηλώσεις πέραν της ορισμένης προθεσμίας.**

#### 4. ΚΛΗΡΩΣΗ

Η κλήρωση λόγω των συνθηκών και όπως ορίζει το πρωτόκολλο της ΓΓΑ θα γίνει μέσω τηλεδιάσκεψης (Zoom). Τον [σύνδεσμο](#) για την κλήρωση θα πρέπει να επισκέπτεται μόνο ο υπεύθυνος κάθε σωματείου. Πριν εισέλθει κάποιος στη τηλεδιάσκεψη θα του ζητείται να σημειώσει το όνομά του.

Μια (1) ώρα πριν την έναρξη της κλήρωσης οι υπεύθυνοι των σωματείων που έχουν αλλαγές σε κιά είτε διαγραφές θα εισέρχονται να αιτηθούν τις αλλαγές τους. Σημειώνεται πως δεν μπορούν εκείνη την ημέρα να γίνονται προσθήκες νέων αθλητών.

Τις διαπιστεύσεις των συμμετεχόντων θα παραλαμβάνει ένας και μόνον εκπρόσωπος του σωματείου, στον χώρο της υποδοχής του ξενοδοχείου την Παρασκευή 21 Ιανουαρίου από τις 10:00 έως τις 15:00. Παρακαλούνται οι εκπρόσωποι να έχουν μαζί τους τα καταθετήρια και τις βεβαιώσεις ασφάλισης (παρ 6) για να παραλάβουν διαπιστεύσεις.

#### 5. ΜΙΚΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Κάθε Ομάδα θα πρέπει να αποτελείται το πολύ από 6 αθλητές (3 Νεανίδες και 3 Έφηβους) και έχει τη δυνατότητα να έχει έως 6 αναπληρωματικούς των κατηγοριών αυτών. Ο ελάχιστος αριθμός αθλητών ανα ομάδα είναι 4 αθλητές (4 κατηγορίες, στην ομάδα θα πρέπει υποχρεωτικά να υπάρχουν αθλητές και των δυο φύλων).

Οι αθλητές δεν μπορούν να αγωνιστούν σε άλλη κατηγορία από αυτήν που έχουν δηλωθεί.

Πριν από κάθε αναμέτρηση θα πρέπει να δηλώνονται οι αθλητές που θα αγωνιστούν σε κάθε κατηγορία. Καμία κατηγορία δεν μπορεί να μείνει κενή αν υπάρχει αθλητής να καλύψει την κατηγορία αυτή. 30 λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων οι λίστα με τους αθλητές θα πρέπει να έχει παραδοθεί ήδη στην γραμματεία, σε επόμενους αγώνες θα πρέπει να παραδίδεται στη γραμματεία 5 λεπτά μετά την λήψη της δήλωσης αθλητών από τη γραμματεία. Μετά την παράδοση της δήλωσης αθλητών στη γραμματεία δεν μπορούν να γίνουν περαιτέρω αλλαγές.

Σε κατηγορίες που ένα εκ των δυο σωματείων που αγωνίζονται δεν έχει αθλητή δεν θα βγαίνει ο αντίπαλος αθλητής στο τατάμι για να του δοθεί νίκη από τον διαιτητή, η νίκη αυτή θα υπολογίζεται εξ αρχής στο σύνολο των πόντων.

Όταν το σύνολο των νικών καθορίζει νικήτρια ομάδα οι υπόλοιποι αγώνες δεν θα πραγματοποιούνται.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας θα πραγματοποιηθεί κλήρωση των κατηγοριών που έχουν τουλάχιστον έναν αθλητή και θα αγωνίζονται υπο μορφή golden score. Αν η κατηγορία που κληρωθεί έχει αθλητή μόνο από τη μια ομάδα η νίκη αυτόματα παραχωρείται στην ομάδα αυτή.

Οι αθλητές που αγωνίζονται το Σάββατο στο ατομικό δεν θα ζυγιστούν ξανά για το ομαδικό.

## 6. ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Όπως και σε διεθνείς διοργανώσεις από την IJF και την EJU οι αθλητές υποχρεούνται να έχουν ασφαλιστική κάλυψη για περιπτώσεις τραυματισμών κατά τη διάρκεια των αγώνων. Θα είναι προς όφελος των αθλητών και των σωματείων, όσοι αθλητές συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα να έχουν ενεργή ασφαλιστική κάλυψη από τραυματισμό στους αγώνες.

Για τη συμμετοχή κάθε αθλητή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα θα πρέπει να υπάρχει βεβαίωση για ενεργή ασφαλιστική του κάλυψη (έγγραφο ΕΦΚΑ-εκδίδεται από το e-ΕΦΚΑ, Ευρωπαϊκή Κάρτα Υγείας ή ιδιωτική ασφάλεια).

## 7. ΠΡΟΘΕΣΜΙΕΣ

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ	17/01/2022 ώρα 14:00
ΑΝΑΡΤΗΣΗ ΚΑΤΑΘΕΤΗΡΙΟΥ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ	20/11/2021 ώρα 14:00

Τα τεστ και πιστοποιητικά δεν θα αναρτηθούν στην πλατφόρμα, υποχρεούται κάθε υπεύθυνος σωματείου να τα έχει μαζί του εκτυπωμένα είτε σε ηλεκτρονική μορφή για όπου του ζητηθούν. Όσοι κατέχουν πιστοποιητικό νόσησης είτε εμβολιασμού δεν θα χρειαστεί να κάνουν τα τεστ, θα έχουν μαζί τους τα πιστοποιητικά έγγραφα.

## 8. ΟΡΓΑΝΑ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ	ΒΑΓΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	kwstasvagias@gmail.com
ΥΠ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ	ΣΑΛΩΜΗ ΗΛΙΑΔΟΥ	salomi_iliadou@hotmail.com
ΥΠ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ	nikpapadakis@gmail.com
ΙΑΤΡΟΣ	ΘΑ ΟΡΙΣΤΕΙ	
COVID MANAGER	ΣΠΥΡΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	
ΘΕΜΑΤΑ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ	ΣΑΛΩΜΗ ΗΛΙΑΔΟΥ	6984118880

## 9. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΗΜ/ΝΙΑ	ΩΡΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ
Παρασκευή 21/01/2022	10:00-15:00	ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΕΩΝ	Ξενοδοχείο <a href="#">LONDON</a>
	14:00-17:00	ΕΞΕΤΑΣΗ RAPID TEST	Ξενοδοχείο <a href="#">LONDON</a>
	18:00	ΚΛΗΡΩΣΗ	<a href="#">ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ</a>
	19:00	ΑΝΕΠΙΣΗΜΗ ΖΥΓΙΣΗ	Ξενοδοχείο <a href="#">LONDON</a>
	19:30-20:00	ΕΠΙΣΗΜΗ ΖΥΓΙΣΗ	Ξενοδοχείο <a href="#">LONDON</a>
Σάββατο 22/01/2022	10:00	ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΑΤΟΜΙΚΟ Οι αγώνες θα γίνουν σε block και αναλυτικό πρόγραμμα θα ανακοινωθεί την Παρασκευή.	<a href="#">ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</a> (Ολυμπίας και Αργυρουπόλεως)
	16:30	ΑΝΕΠΙΣΗΜΗ ΖΥΓΙΣΗ	<a href="#">ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</a>
	17:00-17:30	ΕΠΙΣΗΜΗ ΖΥΓΙΣΗ	<a href="#">ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</a>
Κυριακή 23/01/2022	10:00	ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ – ΜΙΚΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ	<a href="#">ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ</a> (Ολυμπίας και Αργυρουπόλεως)

## 10. ΕΜΦΑΝΙΣΗ

Οι αθλητές θα φορούν αποκλειστικά λευκό και μπλε judogi (επι ποινή αποκλεισμού), το judogi θα πρέπει να συμμορφώνεται με τους κανόνες της διαιτησίας. Για τις απονομές θα πρέπει να φορούν το λευκό τους judogi το οποίο θα πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση. Δεν μπορούν να κρατούν κάτι.

## 11. ΑΠΟΔΟΧΗ ΟΡΩΝ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ

Με τη δήλωση συμμετοχής κάθε σωματείο όπως και οι αθλητές και προπονητές αυτού δηλώνουν πως γνωρίζουν και δέχονται ανεπιφύλακτα όσα αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη.

Για την Ε.Ο. Τζούντο

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ



Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ

Εθνάρχου Μακαρίου 2, Ν Φάληρο Πειραιάς  
(Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας)

☎ 210 48 34031

✉ [directorhjf@yahoo.gr](mailto:directorhjf@yahoo.gr)

🌐 [www.hjf.gr](http://www.hjf.gr)