

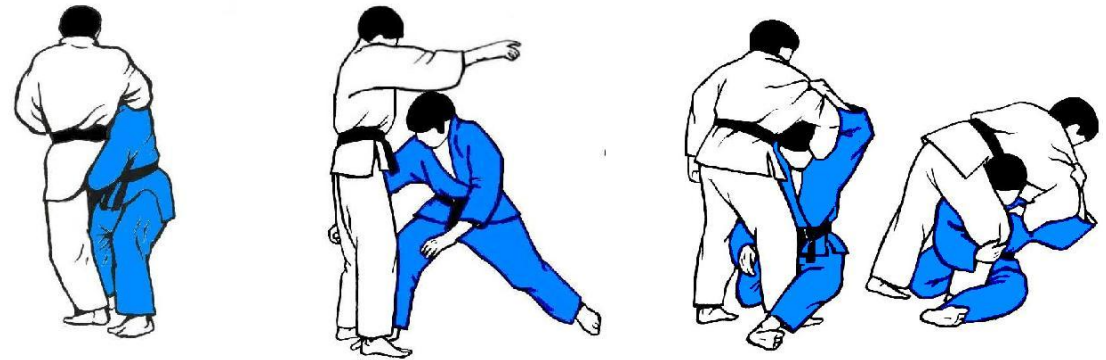


Τεχνικές Απαγορευσεις Κατω των 12 ετων

Τεχνικές που εμπεριέχουν πτώση στα Γόνατα



Τεχνικές που εμπεριέχουν άρπαγμα του Ποδιού



Τεχνικές στις οποίες το χέρι χρησιμοποιείται ως βοήθεια

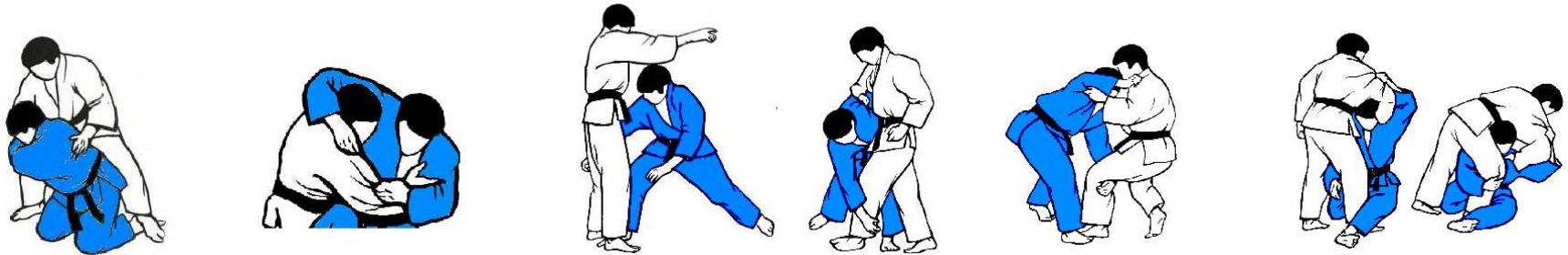
Αγκάλιασμα του Αυχένα



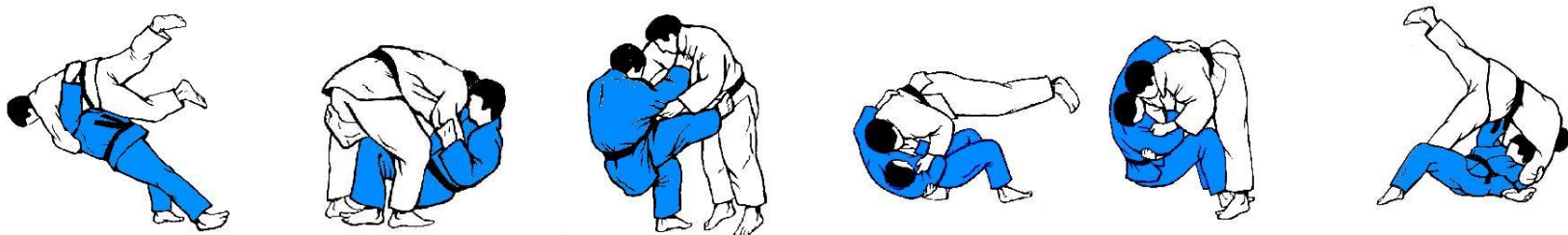


Τεχνικές Απαγορευσεις Κατω των 10 ετων

Οι ίδιες Τεχνικές Απαγορεύσεις που ισχύουν Κάτω των 12 ετών



Όλα τα SUTEMI-WAZA



Όλα τα "ΜΑΚΙΚΟΜΙ" καθώς και οι παραλλαγές τους



