

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΝΕΑΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ “ Ο ΑΘΛΟΣ ”



Αθήνα 29/5/2019

ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΖΟΥΝΤΟ

“ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΖΟΥΝΤΟ Ο ΑΘΛΟΣ ”

Ο “ΑΘΛΟΣ” σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο και το Δήμο Πεντέλης διοργανώνει τουρνουά τζούντο το Σάββατο 8 Ιουνίου 2019 για τις παρακάτω κατηγορίες:

Τζούντορς Α και Β, Παιδες και Κορασίδες Α και Β, Άνδρες και Νέοι Άνδρες, Γυναίκες και Νέες Γυναίκες.

Τόπος διεξαγωγής: **Κλειστό Γυμναστήριο Μελισσίων (Σάμου και Γεωρ. Γεννηματά, Πεντέλη).**

Ημερομηνία διεξαγωγής: **Σάββατο 8 Ιουνίου 2019.**

Ημερομηνία και ώρα κλήρωσης: **Σάββατο 8 Ιουνίου 2019, αμέσως μετά τη ζύγιση.**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	ΩΡΑ ΖΥΓΙΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ
ΑΝΔΡΕΣ & ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ	2001 και πριν	-60,-66,-73,-81,-90,-100,+100kg	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	08:00 08:30	09:00 π.μ
ΓΥΝΑΙΚΕΣ & ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	2001 και πριν	-44,-48,-52,-57,-63,-70,-78,+78kg	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	08:00- 08:30	09:00 π.μ
MINI JUNIORS	2013-2014	-18,-21,-24,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,+45	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	08:30- 09:30	10:30 π.μ
JUNIORS B	2011-2012	-18,-21,-24,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,+45	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	08:30- 09:30	10:30 π.μ
JUNIORS A	2009-2010	-21,-24,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,-48,+48	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	10:30- 11:30	12:30 π.μ
ΠΑΙΔΩΝ B	2007-2008	-26,-30,-34,-38,-42,-48,-50,-55,-60,+60	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	13:00- 13:30	14:30 μ.μ
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ B	2007-2008	-24,-28,-32,-36,-40,-44,-48,-52,-57,+57	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	13:00- 13:30	14:30 μ.μ
ΠΑΙΔΩΝ A	2005-2006	-34,-38,-42,-46,-50,-55,-60,-66,-73,-73,+73	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	15:00- 15:30	16:30 μ.μ
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ A	2005-2006	-32,-36,-40,-44,-48,-52,-57,-63,+63	ΠΡΟΒΛΕΠΟ ΜΕΝΟΣ	15:00- 15:30	16:30 μ.μ

Δηλώσεις συμμετοχής : οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν με e-mail στο salomi iliadou@hotmail.com **μέχρι τις 12:00 το μεσημέρι της Πέμπτης 6 Ιουνίου 2019.** Επιβεβαιώσατε για τη λήψη του φαξ ή του e-mail στο τηλέφωνο 6984118880.

- Δικαίωμα μπροστά στα κιγκλιδώματα έχουν ΜΟΝΟΝ οι προπονητές και αθλητές που αγωνίζονται.
- Παρακαλούνται οι αθλητές να φορούν λευκό Judogi.
- Η διαιτησία θα λάβει χώρα σύμφωνα με τους κανονισμούς IJF και ΕΟΤ.
- Απαγορεύονται οι τεχνικές shime –waza και kansetsu-waza στους παιδιάδες – κορασίδες A και B. Επιπλέον στους παιδιάδες – κορασίδες B απαγορεύονται οι τεχνικές στα γόνατα.
- Όλες οι ανωτέρω τεχνικές απαγορεύονται στην κατηγορία Juniors A και B.
- Ασφάλιση: Οι αθλητές και οι προπονητές είναι υπεύθυνοι για την προσωπική τους ασφάλιση από τραυματισμούς, καθώς και για την ασφάλιση των αντικειμένων τους,

Junior B: Με βάση τη νέα οδηγία, οι αθλητές της κάθε κατηγορίας θα χωρίζονται σε τετράδες ώστε να κατακτούν όλοι κάποιο μετάλλιο, Θα παίζουν ανά 2, και ένας τελικός, Η κάθε κατηγορία θα παίζει, θα τελειώνει και θα πηγαίνει επιτόπου στις απονομές. Οι ίδιοι κανόνες ισχύουν και για Juniors B.

- Όσοι έφηβοι - νεάνιδες επιθυμούν μπορούν να λάβουν μέρος στις αντίστοιχες κατηγορίες των νέων ανδρών – γυναικών.

Ποσό συμμετοχής	: <u>15 ευρώ ανά αθλητή/αθλήτρια.</u>
Ανοχή βάρους	: 1 (ένα) κιλό για όλες τις κατηγορίες.
Αγωνόδικος Επιτροπή	: θα οριστεί.
Υπεύθυνος διαιτησίας	: Παπαδάκης Νικόλαος
Αλυτάρχης	: Λεονταρίδης Κων/νος
Υπεύθυνος Γραμματείας	: Σαλώμη Ηλιάδου
Μέλη Γραμματείας	: θα οριστούν.
Διαιτητές	: θα οριστούν από την Κ.Ε.Δ.
Ιατρός αγώνων	: θα οριστεί.

Στους αθλητές και στις αθλήτριες που θα κατακτήσουν τις 3 πρώτες θέσεις σε κάθε κατηγορία θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Στα σωματεία που θα κατακτήσουν τις 3 πρώτες θέσεις στη γενική βαθμολογία θα απονεμηθούν κύπελλα.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τέσσερα (4), τατάμι.

Οι απονομές θα γίνονται κατά τη διάρκεια των αγώνων.

Παρακαλούνται τα σωματεία στις δηλώσεις συμμετοχής να αναγράφουν και το όνομα του προπονητή του σωματείου.

Παρακαλούνται οι προπονητές να ζητήσουν από τους γονείς – συνοδούς των αθλητών, να σεβαστούν τις υποδείξεις του προσωπικού της διοργάνωσης και να παρακολουθήσουν τους αγώνες από το επάνω διάζωμα, έτσι ώστε οι αποστολές να κάθονται άνετα στο κάτω διάζωμα και όχι στο πάτωμα.



Ο Πρόεδρος

Ν. Παπαδόπουλος

Η Γεν. Γραμματέας

Κ. Ε. Παπαδοπούλου