



7ο ILIOUPOPOLIS CUP INTERNATIONAL JUDO TOURNAMENTS, 11-12 Μαΐου

2019

Οργάνωση: Γ.Σ.Ηλιούπολης υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Τζούντο
T: +30 6948 48.11.29 & +30 6936 49.42.01
F: +30 210 9953414
E: g.s.ilioupolisjudo@gmail.com
Ημερομηνία: 11-12 Μαΐου, 2019
Τόπος διεξαγωγής : Α΄ Κλειστό Γυμναστήριο Ηλιούπολης – Εθνάρχου Μακαρίου 4 & Ηρώς Κωνσταντοπούλου, Ηλιούπολη, Αθήνα
Όργανα των αγώνων: Αλυτάρχης : Κάκια Λυμπέρη Υπ. Γραμματείας : Σαλώμη Ηλιάδου Υπ. Διαιτησίας : Παπαδάκης Νίκος Υπ. Ζύγισης : ΚΕΔ Γιατρός: Θα οριστεί

ΧΡΗΣΗ JUDO GI

• Ασπρο judogi για όλες τις κατηγορίες • Κάθε αθλητής – σύλλογος φέρει την προσωπική του λευκή και κόκκινη ζώνη .
--

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

<p>• Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν σε ειδικά έντυπα ανα κατηγορίας ηλικίας και να αποσταλούν στην Οργανωτική Επιτροπή το αργότερο μέχρι Τρίτη 7 Μαΐου 2019 με fax +30 210 97.05.782 η με e mail : g.s.ilioupolisjudo@gmail.com.</p> <p>• Οι προπονητές – Β. Προπονητών ,θα δηλώνονται επίσημα στις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών + 1 μικρή φωτογραφία ,για την έκδοση κάρτα εισόδου στον αγωνιστικό χώρο.</p> <p>• Οι ομάδες έχουν δικαίωμα να δηλώσουν βοηθό προπονητού ανά 6 αθλητές στις κατηγορίες παιδων,εφήβων, Α-Γ.</p> <p>• Οι ομάδες έχουν δικαίωμα να δηλώσουν βοηθό προπονητού ανά 4 αθλητές στις κατηγορίες Τζούνιορς <u>ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΜΑΛΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ,ΜΟΝΟΝ ΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ – Β.ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΔΗΛΩΘΕΙ ΕΠΙΣΗΜΑ, ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΚΑΙ ΘΑ ΠΑΡΕΥΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΙΣ ΚΕΡΚΙΔΕΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ &ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ.</u></p> <p>• ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΝΑ ΑΘΛΗΤΗ 15€ • TRAINING CAMP (Εγκαταστάσεις Αγίου Κοσμά)</p>
--

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 10 Μαΐου 2019	Ζυγισή :Δυνατότητα ζύγισης 19:00-20:00 για τις κατηγορίες του Σαββάτου στο ξενοδοχείο London.
----------------------------	---

Σάββατο 11 Μαΐου 2019	Αγώνες: Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων Β, Παίδων Α-Κορασίδων Α, Παίδων Β-Κορασίδων Β. Ζύγιση :Δυνατότητα ζύγισης 16:30-17:00 για τις κατηγορίες των Τζούνιορς στο γήπεδο.
Κυριακή 12 Μαΐου 2019	Αγώνες: κατηγορίες juniors
Δευτέρα 13 Μαΐου 2019	Training camp (2008 & άνω)
Τρίτη 14 Μαΐου 2019	Training camp (2008 & άνω)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ :Σάββατο 11 Μαΐου 2019

Παίδες Β΄-Κορασίδες Β΄: 2008-2007 U12 Αγόρια: -26, - 30,- 34,- 38 ,-42 ,-46 ,-50,- 55 ,-60 +60 kg Κορίτσια: -24, -28, -32, -36, -40, -44, -48,-52, -57, +57 Ανεπίσημη ζύγιση: 08:00 - 08:30 Επίσημη ζύγιση: 08:30-09:15 Έναρξη: 10:00 2 min	Παίδες Α΄-Κορασίδες Α΄: 2006-2005 U14 Αγόρια: -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73 kg Κορίτσια: -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -69, +69 kg Επίσημη ζύγιση: 11:00-11:30 Έναρξη: 12:30 3 min
1. Απαγορεύονται τεχνικές shime wasa – kansetsu wasa ΠΚΒ- ΠΚΑ & τεχνικές στα γόνατα ΠΚΒ	
2. Προαπαιτούμενο για όλους τους αθλητές : Δελτίο αθλητού & κάρτα υγείας	
3. Ανοχή βάρους για όλες τις κατηγορίες 1kg.	

Έφηβοι-Νεανίδες Β΄: 2002-2003-2004 Ανδρες: -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 kg Γυναίκες: -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg Επίσημη ζύγιση: 13:30-14:00 Έναρξη: 15:00 4 min	Ανδρες-Γυναίκες πάνω από 2001 Ανδρες: -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg Γυναίκες: -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg Επίσημη ζύγιση: 15:30-16:00 Έναρξη: 17:00 4 min
1. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους επίσημους κανονισμούς των EJU – IJF.	
2. Προαπαιτούμενο για όλους τους αθλητές: Δελτίο αθλητού & κάρτα υγείας	
3. Ανοχή βάρους για όλες τις κατηγορίες 1kg.	

Επίσημη Ζύγιση : Δυνατότητα 16:30-17:00 για τις κατηγορίες των Τζούνιορς στο γήπεδο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ SHIAI JUNIORS :Κυριακή 12 Μαΐου 2019

Juniors Α΄ 2009-2010 -21, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -48, +48 kg Ανεπίσημη ζύγιση: 8:00-8:30 Επίσημη ζύγιση: 8:30-9:15 Έναρξη: 10:00	Juniors Β΄: 2011-2012 -18, -21, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, +45 kg Επίσημη ζύγιση: 11:15 -12:00 Έναρξη: 13:00	Mini Juniors: 2013-2014 -18, -21, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, +45 Επίσημη ζύγιση: 13:30- 14:00 Έναρξη: 15:00
--	---	--

1 λεπτό	1 λεπτό	1 λεπτό
---------	---------	---------

1. Απαγορεύονται τεχνικές shime wasa – kansetsu wasa - τεχνικές στα γόνατα- Head lock τεχνικές .
Σύστημα κανονισμών juniors hjf.
2. Προαπαιτούμενο για όλα τα Τζούνιορς : Δελτίο αθλητού & κάρτα υγείας
3. Ανοχή βάρους για όλες τις κατηγορίες 1kg
4. Μετάλλεια θα μοιραστούν σε όλους τους αθλητές Mini juniors & Juniors B .
Σύστημα αγώνων γκρουπ των 4άρων .
5. Διπλώματα συμμετοχής θα μοιραστούν σε όλους τους συμμετέχοντες Juniors A
6. Κύπελλα θα μοιραστούν στους 3 πρώτους νικητές συλλόγου , στην γενική κατάταξη των juniors

Η οργανωτική επιτροπή
Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

Πρόεδρος



Ανδρέας Τρομπέτας



Γ. Γραμματέας



Δημήτριος Κύρκος