

ΔΥΝΑΜΙΚΟΣ Α.Ο.



Αθήνα 10/04/2019

ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΖΟΥΝΤΟ

“ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΖΟΥΝΤΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟΣ Α.Ο.”

Ο ΔΥΝΑΜΙΚΟΣ Α.Ο. σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο και το Δήμο Γλυφάδας διοργανώνει τουρνουά τζούντο για “ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΚΑΤΑ” και “ΚΑΤΑΜΕ WAZA” το Σάββατο 20 Απριλίου 2019 για τις παρακάτω κατηγορίες:

Παιδες και Κορασίδες Β , Παιδες και Κορασίδες Α , Έφηβοι και Νεάνιδες, Άνδρες και Νέοι Άνδρες, Γυναίκες και Νέες Γυναίκες.

Τόπος διεξαγωγής.....Κλειστό Γυμναστήριο Οδυσσέας Παπαδόπουλος (Αλ. Παναγούλη 13 Γλυφάδα).

Ημερομηνία διεξαγωγής.....Σάββατο 20 Απριλίου 2019.

Ημερομηνία και ώρα κλήρωσης.....Παρασκευή 19 Απριλίου 2019, ώρα 21:00.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΚΑΤΑΜΕ WAZA

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	ΩΡΑ ΖΥΓΙΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ
ΠΑΙΔΕΣ Α	2005-2006	-38,-46,-55,-66,-73,+73	3min	08:00-08:30	09:30 π.μ
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α	2005,2006	-36,-44,-52,-63,-69,+69	3min	08:00-08:30	09:30 π.μ
ΑΝΔΡΕΣ & ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ	ΑΝΩ ΤΩΝ 17	-66,-81,-100,+100	4min	09:30-10:00	11:00 μ.μ
ΓΥΝΑΙΚΕΣ & ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΑΝΩ ΤΩΝ 17	-52,-63,-78,+78	4min	09:30-10:00	11:00 μ.μ
ΠΑΙΔΕΣ Β	2007-2008	-30,-38, -46,-55+55	2min	11:00-11:30	12:30 μ.μ
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β	2007-2008	-28,-36,-44,-52,+52	2min	11:00-11:30	12:30μ.μ.
ΕΦΗΒΩΝ	2002-2003-2004	-55,-66,-81,-90,+90	4min	12:30-13:00	14:00μ.μ.
ΝΕΑΝΙΔΩΝ	2002-2003-2004	-44,-52, -63,-70,+70	4min	12:30-13:00	14:00 μ.μ

ΚΑΤΑ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ
ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ -ΑΝΔΡΕΣ	ΑΝΩ ΤΩΝ 17	NAGE NO ΚΑΤΑ	09:30 π.μ.
ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ -ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΑΝΩ ΤΩΝ 17	NAGE NO ΚΑΤΑ	09:30 π.μ.
ΜΙΚΤΗ Ν.Α-ΑΝΔΡΩΝ Ν.Γ.-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΝΩ ΤΩΝ 17	NAGE NO ΚΑΤΑ	09:30 π.μ.

ΠΑΙΔΕΣ Ά	2006-2005	NAGE NO ΚΑΤΑ	11:00 π.μ.
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Ά	2006-2005	NAGE NO ΚΑΤΑ	11:00 π.μ
ΜΙΚΤΗ Ά	2006-2005	NAGE NO ΚΑΤΑ	11:00 π.μ.

ΕΦΗΒΟΙ	2002-2003-2004	NAGE NO ΚΑΤΑ	12:30 π.μ.
ΝΕΑΝΙΔΕΣ	2002-2003-2004	NAGE NO ΚΑΤΑ	12:30 π.μ.
ΜΙΚΤΗ ΕΦΗΒΩΝ- ΝΕΑΝΙΔΩΝ	2002-2003-2004	NAGE NO ΚΑΤΑ	12:30 π.μ.

Αναφορικά με τα ΚΑΤΑ,οι αθλητές καλούνται να παρουσιάσουν την ΕΤΙΚΕΤΑ (είσοδο και έξοδο απο το ΤΑΤΑΜΙ-ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ) .

Οι Παίδες –Κορασίδες Α θα εκτελέσουν (uki otoshi-uki goshi-okuri ashi barai).

Οι έφηβοι-Νεάνιδες θα εκτελέσουν (Te waza-Koshi waza-Ashi waza).

Οι Νέοι και οι Άνδρες θα εκτελέσουν (Te waza-koshi waza-Ashi waza) .

Εάν κάποιο ζευγάρι είναι απο διαφορετική ηλικιακή κατηγορία (π.χ. 1 κορασίδα Β και 1 κορασίδα Α ,το ζευγάρι αγωνίζεται στις κορασίδες Α. Σκοπός είναι να είμαστε ευέλικτοι και να δώσουμε ευκαιρίες.

Επίσης δύναται το ζευγάρι να είναι από διαφορετικά σωματεία.

Στο ΚΑΤΑΜΕ WAZA θα ισχύσουν στους Παίδες Β και Α οι απαγορεύσεις που ισχύουν σε SHIME και KANSETSU .

Είναι μία αρχή για όλους και παρακαλούνται τα σωματεία να δείξουν την απαραίτητη κατανόηση και στους διαιτητές και στο διοργανωτή.

Δηλώσεις συμμετοχής : οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν στο e-mail salomi_iliadou@hotmail.com μέχρι τις 12.00 το μεσημέρι της Πέμπτης 18 Απριλίου 2019. Επιβεβαιώσατε για τη λήψη του φαξ ή του e-mail στο τηλέφωνο 6984118880.

Ποσό συμμετοχής : **20 ευρώ** ανά αθλητή/αθλήτρια ανά στυλ.Δηλαδή μόνο ΚΑΤΑ ή μόνο ΚΑΤΑΜΕ WAZA.

Εάν κάποιος αθλητής επιθυμεί να αγωνιστεί περισσότερες από μία φορές ,δηλαδή σε δύο κατηγορίες ΚΑΤΑ ή σε δύο κατηγορίες ΚΑΤΑΜΕ WAZA ή και ΚΑΤΑ και ΚΑΤΑΜΕ WAZA είναι 10 ευρώ για κάθε επιπλέον συμμετοχή.

Ανοχή : 1 (ένα) κιλό για όλες τις κατηγορίες βάρους.

Αγωνόδικος Επιτροπή : θα οριστεί.

Υπεύθυνος διαιτησίας : Παπαδάκης Νικόλαος.

Αλυτάρχης : Πάπαρης Νικόλαος.

Υπεύθυνος Γραμματείας : Ηλιάδου Σαλώμη.

Μέλη Γραμματείας : θα ορισθούν

Διαιτητές : θα οριστούν από την Κ.Ε.Δ.

Ιατρός αγώνων : θα οριστεί.

Στους αθλητές και στις αθλήτριες που θα κατακτήσουν τις 3 πρώτες θέσεις σε κάθε κατηγορία θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Στα σωματεία που θα κατακτήσουν τις 3 πρώτες θέσεις στη γενική βαθμολογία θα απονεμηθούν κύπελλα.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τέσσερα (3), έως έξι(5) τατάμι αναλόγως συμμετοχών.

Οι απονομές θα γίνονται κατά τη διάρκεια των αγώνων.

Η Πρόεδρος

Φ.ΤΕΡΕΖΑΚΗ

Η Γεν. Γραμματέας

Ε.ΤΕΡΕΖΑΚΗ