



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ  
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΕΥΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΠΕΙΡΑΙΑ  
ΟΜΑΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Ταχ. Δ/ση: Κουντουριώτου 89, 185 32 – Πειραιάς  
Τηλ. επικοινωνίας: 210 4114155, 210 4101184  
E-mail: [grfa@dide-peiraia.att.sch.gr](mailto:grfa@dide-peiraia.att.sch.gr)  
Πληροφορίες: Κουλουτμπάνη Ανθή

Πειραιάς: 8/4/2019  
Αριθμ. Πρωτ: 11957

ΠΡΟΣ: Όλα τα Γυμνάσια Β΄/θμιας  
Εκπαίδευσης Πειραιά

**υπόψη  
Διευθυντών Σχολικών μονάδων  
και  
Εκπαιδευτικών Φυσικής  
Αγωγής.**

**ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων Σχολικού Έτους 2018-2019: “Ημέρες Άθλησης, Σχολικός ΠειραιΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ”».**

**Λαμβάνοντας υπόψη:**

1. Την υπ’ αριθμ. 190677/Δ5/10-11-2016 Υπουργική Απόφαση «Αθλητικές Δραστηριότητες Σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης» (ΦΕΚ 3754/τ. β΄/21-12-2016) και τις τροποποιήσεις της,
2. Το υπ’ αριθμ. 19738/Δ5/8-2-2019 έγγραφο της Δ/σης Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με θέμα : «Προκήρυξη Πανελληνίων Σχολικών Αγώνων ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας – Κύπρου και άλλων σχολικών αθλητικών δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2018-2019»
3. Τις δηλώσεις συμμετοχής των Σχολείων

**Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Πειραιά σε συνεργασία με την Περιφερειακή Ενότητα Πειραιά, τους Δήμους Πειραιά, Νίκαιας - Αγ. Ι. Ρέντη, Κερατσινίου - Δραπετσώνας, Κορυδαλλού, Περάματος, το ΣΕΦ και τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.)**

## **Προκηρύσσει**

τη διοργάνωση Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων για το έτος 2018-19, με την ονομασία "Ημέρες Άθλησης, Σχολικός ΠειραιΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ 2019" για μαθητές/τριες Γυμνασίων Πειραιά στις εγκαταστάσεις του Σταδίου Ειρήνης & Φιλίας (ΣΕΦ) την περίοδο από Πέμπτη 11 έως Τετάρτη 17 Απριλίου 2019 και ώρα 09:00-13:30.

Η διαδημοτική δράση "**Ημέρες Άθλησης, Σχολικός ΠειραιΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ 2019**" αφορά τη διεξαγωγή αθλητικών - κινητικών δραστηριοτήτων για τους μαθητές/τριες της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της Περιφερειακής Ενότητας Πειραιά στο πλαίσιο των αγώνων ΑΘΛΟΠΑΙΔΕΙΑΣ.

Στη δράση "**Ημέρες Άθλησης, Σχολικός ΠειραιΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ 2019**" εντάσσονται δέκα (10) αθλητικές και κινητικές δραστηριότητες που αφορούν μαθητές/τριες της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. Αναλυτικότερα:

#### **Δημόσια & Ιδιωτικά σχολεία**

1. Πυγμαχία, 2. Καλαθοσφαίριση (3Χ3), 3. Χειροσφαίριση (Χάντμπολ), 4. Επιτραπέζια αντισφαίριση (Πινγκ-πονγκ), 5. Τζούντο, 6. Ξιφασκία, 7. Τοξοβολία, 8. Ποδόσφαιρο, 9. Μπιτς βόλεϊ, 10. Δρόμος Φιλίας - Συνεργασίας.

#### **Ειδικά σχολεία**

1. Καλαθοσφαίριση (3Χ3), 2. Επιτραπέζια αντισφαίριση (Πινγκ-πονγκ), 3. Δρόμος Φιλίας - Συνεργασίας.

### **ΣΚΟΠΟΣ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ**

#### **Σκοπός**

Η διοργάνωση των Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων ανταποκρίνεται στην παγκοσμίως αυξανόμενη ανάγκη για ενθάρρυνση και εκπαίδευση των παιδιών και των νέων στην υιοθέτηση δια βίου υγιεινών συνηθειών, στην καλλιέργεια ηθικών και δημοκρατικών αξιών και στην επίτευξη της κοινωνικής συνοχής. Μέσα από την ισότιμη και ισόνομη συμμετοχή, οι μαθητές θα καλλιεργήσουν την αίσθηση του *ανήκειν*, θα μάθουν να αξιοποιούν τις μεταξύ τους διαφορές και να εκτιμούν τη συνεισφορά όλων για την επίτευξη ενός κοινού στόχου, θα αποκτήσουν αυτοπεποίθηση και θα βιώσουν τη χαρά του παιχνιδιού.

#### **Στόχοι**

Οι Σχολικές Αθλητικές Δραστηριότητες θα αποτελέσουν ένα μέσο εξάσκησης και πρακτικής εφαρμογής των γνώσεων, δεξιοτήτων και ικανοτήτων που αποκτούν οι μαθητές/τριες κυρίως μέσα από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής. Αναλυτικότερα επιτυγχάνονται:

-η εξάσκηση και αφομοίωση των κινητικών δεξιοτήτων και των φυσικών ικανοτήτων,

-η πρακτική εφαρμογή των γνώσεων που αποκτήθηκαν όσον αφορά τους κανονισμούς και την τακτική των αθλημάτων-αγωνισμάτων, καθώς και τα στοιχεία εκείνα που οδηγούν στην προαγωγή της υγείας,

-η καλλιέργεια ηθικών και δημοκρατικών αξιών όπως ακεραιότητα, τιμιότητα, δικαιοσύνη, σεβασμός, αποδοχή στη διαφορετικότητα κ.α..

-η ενίσχυση της αυτοαντίληψης, της αυτοπεποίθησης και της αυτοεκτίμησης,

- η διαμόρφωση της προσωπικής ταυτότητας σε σχέση με το φύλο και την κοινωνική ομάδα,
- η εξάσκηση στις δεξιότητες επικοινωνίας και η καλλιέργεια του καθορισμού και της δέσμευσης για την επίτευξη ενός κοινού ομαδικού στόχου,
- η κατανόηση των παραγόντων που διασφαλίζουν έναν υγιεινό τρόπο ζωής και η ανάπτυξη της υπευθυνότητας
- η ψυχαγωγία και η χαρά της συμμετοχής.

## **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ**

### **ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Στη δράση "Ημέρες Άθλησης, Σχολικός ΠειραιΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ 2019" δικαίωμα συμμετοχής έχουν μαθητές και μαθήτριες της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης δημόσιων και ιδιωτικών σχολείων όλων των τύπων. **Ο/Η κάθε μαθητής/τρια μπορεί να συμμετέχει σε ένα μόνο άθλημα - κινητική δραστηριότητα** όπως περιγράφεται στη συνέχεια:

#### **1. Πυγμαχία**

Στη δραστηριότητα που αφορά το άθλημα της πυγμαχίας οι μαθητές/τριες θα εξασκούνται ακίνδυνα σε ειδικές ασκήσεις και τεχνικές του αθλήματος με στόχο τη γνωριμία με το άθλημα και την εισαγωγή τους στην ανάπτυξη δράσεων αυτοάμυνας - αυτοπροστασίας. Συμμετέχουν μαθητές/τριες όλων των τάξεων του Γυμνασίου. Κάθε σχολική μονάδα μπορεί να συμμετέχει με 16 παιδιά μέγιστο αριθμό.

#### **2. Καλαθοσφαίριση**

Το άθλημα της καλαθοσφαίρισης αναφέρεται σε αγωνιστική δραστηριότητα 3Χ3 και αφορά μαθητές και μαθήτριες Γυμνασίων. Οι ομάδες (3-5 μέλη) μπορούν να είναι μεικτές. Κάθε σχολική μονάδα μπορεί να συμμετέχει με τέσσερις (4) μαθητικές ομάδες.

#### **3. Χειροσφαίριση (Χάντμπολ)**

Το άθλημα της χειροσφαίρισης αναφέρεται σε αγωνιστική δραστηριότητα 5Χ5 για μαθητές και μαθήτριες Γυμνασίων διάρκειας σαράντα λεπτών (2Χ20'). Οι ομάδες μπορούν να είναι μεικτές με μέγιστο αριθμό μελών τα δέκα (10) παιδιά. Κάθε σχολική μονάδα μπορεί να συμμετέχει με μία (1) ομάδα.

#### **4. Επιτραπέζια αντισφαίριση (Πινγκ-πονγκ)**

Η δραστηριότητα των αγώνων επιτραπέζιας αντισφαίρισης αφορά μαθητές/τριες Γυμνασίου με μέγιστη συμμετοχή ανά σχολείο, μεικτής ομάδας δέκα (10) μαθητών/τριών.

## **5. Τζούντο**

Στη δραστηριότητα που αφορά το άθλημα του τζούντο οι μαθητές/τριες θα εξασκούνται ακίνδυνα σε ειδικές ασκήσεις και τεχνικές του αθλήματος με στόχο την γνωριμία με το άθλημα και την εισαγωγή τους στην ανάπτυξη δράσεων αυτοάμυνας - αυτοπροστασίας. Συμμετέχουν μαθητές/τριες όλων των τάξεων του Γυμνασίου. Η κάθε σχολική μονάδα μπορεί να συμμετέχει με δώδεκα (12) παιδιά μέγιστο αριθμό.

## **6. Ξιφασκία**

Στη δραστηριότητα που αφορά το άθλημα της ξιφασκίας οι μαθητές/τριες θα εξασκούνται ακίνδυνα σε ειδικές ασκήσεις και τεχνικές του αθλήματος με στόχο την γνωριμία με το άθλημα. Συμμετέχουν μαθητές/τριες όλων των τάξεων του Γυμνασίου. Η κάθε σχολική μονάδα μπορεί να συμμετέχει με δώδεκα (12) παιδιά μέγιστο αριθμό.

## **7. Τοξοβολία**

Στη δραστηριότητα που αφορά το άθλημα της τοξοβολίας οι μαθητές/τριες θα εξασκούνται ακίνδυνα σε ειδικές ασκήσεις και τεχνικές του αθλήματος με στόχο την γνωριμία με το άθλημα. Συμμετέχουν μαθητές/τριες όλων των τάξεων του Γυμνασίου. Η κάθε σχολική μονάδα μπορεί να συμμετέχει με δέκα (10) παιδιά μέγιστο αριθμό.

## **8. Ποδόσφαιρο (6Χ6)**

Η δραστηριότητα των αγώνων ποδοσφαίρου αναφέρεται σε φιλικές συναντήσεις 6 Χ 6 και αφορά μαθητές και μαθήτριες Γυμνασίων. Η κάθε σχολική ομάδα θα είναι 6 - 9 μελών και το μέγιστο όριο συμμετοχής ομάδων ανά σχολείο είναι δύο (συνίσταται οι ομάδες να είναι μικτές). Κάθε σχολική μονάδα έχει την υποχρέωση να δηλώσει και δύο (2) μαθητές – διαιτητές. Ο κάθε αγώνας θα διαρκεί 30'. **Επισημαίνεται ότι:** Οι συμμετέχοντες/ουσες θα πρέπει να φέρουν υποχρεωτικά καλαμίδες και να μην φορούν παπούτσια με σιδερένιες τάπες (εξάταπα). Επιπροσθέτως οι διαιτητές θα πρέπει να έχουν μαζί τους σφυρίχτρα.

## **9. Μπιτς βόλεϊ**

Το άθλημα του Μπιτς βόλεϊ αναφέρεται σε αγωνιστική δραστηριότητα. Οι ομάδες μπορούν να είναι μεικτές. Κάθε σχολική μονάδα μπορεί να συμμετέχει με 2 (δύο) ομάδες των 8 μαθητών/τριών (4 αγόρια + 4 κορίτσια). Ο κάθε αγώνας θα διεξάγεται σε ένα (1) σετ των 25 πόντων.

## **10. Δρόμοι Φιλίας - Συνεργασίας**

Καθημερινά το πρόγραμμα θα ολοκληρώνεται με τη συμβολική δράση "Δρόμοι Φιλίας -Συνεργασίας". Η δράση αναφέρεται στη διάνυση καθορισμένης διαδρομής (400 -600μ. περίπου) στην οποία θα συμμετέχουν μαθητές/τριες και εκπαιδευτικοί

ως εκπρόσωποι των σχολικών μονάδων που συμμετέχουν ημερησίως βάσει προγράμματος. Με την ολοκλήρωση της διαδρομής οι εκπρόσωποι των σχολικών μονάδων παραλαμβάνουν τα σχολικά ενθύμια και αναμνηστικά για τη συμμετοχή τους στις **"Ημέρες Άθλησης, Σχολικός ΠειραιΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ 2019"**. Η κάθε σχολική μονάδα θα συμμετέχει με 6 μαθητές/τριες (εκπροσώπους) και 2 τουλάχιστον εκπαιδευτικούς.

Σύμφωνα με το σχεδιασμό της δράσης **"Ημέρες Άθλησης, Σχολικός ΠειραιΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ 2019"** έχει εξασφαλισθεί η **ενεργός συμμετοχή 100 - 120 μαθητών/τριών ανά σχολική μονάδα**. Παρακαλούμε να αποφεύγεται η κατανομή των μαθητών/τριών ανά άθλημα -κινητική δραστηριότητα με μοναδικό κριτήριο τις αθλητικές τους ικανότητες και προτείνεται η ένταξή τους ανά άθλημα - κινητική δραστηριότητα να γίνεται με βασικά κριτήρια τη δυνατότητα γνωριμίας τους με άλλα αθλήματα πέραν των αγαπημένων τους, την ανάπτυξη συνεργασίας, τη χαρά του παιχνιδιού και της συμμετοχής.

**Κατά τη διάρκεια των δράσεων "Ημέρες Άθλησης, Σχολικός ΠειραιΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ 2019" οι μαθητές/τριες, με δική τους ελεύθερη επιλογή θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν σε χορευτικές δράσεις (Zumba), εκτελέσεις προγραμμάτων γυμναστικής για όλους (flash mob) και να δοκιμάσουν τις ικανότητές τους στο ποδοβόλεϊ. . Θα μπορούν επίσης να γνωρίσουν από κοντά και να συμμετέχουν βιωματικά σε παραολυμπιακά αθλήματα (Sitting Volley, Wheelchair Basket).**

#### **ΣΥΝΟΔΟΙ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ**

- Την κάθε σχολική ομάδα-αποστολή συνοδεύουν Καθηγητές Φυσικής Αγωγής ή εκπαιδευτικοί άλλης ειδικότητας που υπηρετούν στο σχολείο και ορίζονται από το Διευθυντή του σχολείου σε αριθμό ανάλογο του αριθμού των συμμετεχόντων μαθητών/τριών (αριθμ.33120/ΓΔ4/28-2-2017, ΦΕΚ 681/τ.Β'/6-3-2017, άρθρα 7 & 10).
- Στον αγωνιστικό χώρο θα παρευρίσκεται μόνο ο Καθηγητής Φυσικής Αγωγής ή άλλος Εκπαιδευτικός του Σχολείου που έχει ορισθεί και θα εκτελεί χρέη προπονητή.
- Ομάδα-αποστολή χωρίς συνοδό/ούς δεν δύναται να συμμετάσχει ή να παρακολουθήσει τις δράσεις.
- Οι συνοδοί των ομάδων-αποστολών είναι υπεύθυνοι για την κόσμια συμπεριφορά των μαθητών/τριών πριν, κατά τη διάρκεια και μετά το πέρας των αθλητικών δραστηριοτήτων.

#### **ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ**

**Στην παρούσα προκήρυξη επισυνάπτονται:**

**Α) Επισυναπτόμενο 1:** Κατάσταση συμμετοχής σχολικής μονάδας, η οποία συμπληρώνεται για κάθε αθλητική δραστηριότητα ξεχωριστά και θα

συνοδεύει τις αποστολές κατά την άφιξή τους στο χώρο διεξαγωγής των δραστηριοτήτων.

Β) **Επισυναπτόμενο 2:** Υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα.

Γ) **Επισυναπτόμενο 3:** Κατάσταση συμμετοχής σχολικών μονάδων (ανά ημέρα).

Δ) Ημερήσια προγράμματα συμμετοχής σχολικών μονάδων.

**Σημείωση:** Το ΑΔΥΜ και η Υπεύθυνη Δήλωση ελέγχονται, καταχωρούνται στην "Κατάσταση συμμετοχής σχολικής μονάδας" ανά άθλημα - κινητική δραστηριότητα και παραμένουν στη σχολική μονάδα. Προσκομίζεται μόνο η Κατάσταση συμμετοχής σχολικής μονάδας σύμφωνα με όσα περιγράφονται στο επισυναπτόμενο 1.

**Την ημέρα συμμετοχής σας, σύμφωνα με το πρόγραμμα, θα πρέπει να φροντίσετε ώστε η άφιξή σας να έχει ολοκληρωθεί μέχρι τις 09:00 π. μ.**

**Ο Διευθυντής  
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης  
Πειραιά και Πρόεδρος της  
Ο.Ε.Σ.Α.Δ.**

**Νικόλαος Σπ. Μουμούρης**