

# ΑΤΤΙΚΟΣ Α.Ο.



**JUDO**

Αθήνα 11/01/2019

## ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΖΟΥΝΤΟ

### “ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΖΟΥΝΤΟ ΑΤΤΙΚΟΣ Α.Ο.”

Ο ΑΤΤΙΚΟΣ Α.Ο. σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο και το Δήμο Περιστερίου διοργανώνει τουρνουά τζούντο το Σάββατο 16 Φεβρουαρίου 2019 για τις παρακάτω κατηγορίες:

**Τζούνιορς Α και Β, Παιδες και Κορασίδες Α και Β, Έφηβοι και Νεάνιδες, Άνδρες και Νέοι Άνδρες, Γυναίκες και Νέες Γυναίκες.**

Τόπος διεξαγωγής: **Κλειστό Γυμναστήριο Γ.Στεφανόπουλος (Βορείου Ηπείρου 28 Περιστερί).**

Ημερομηνία διεξαγωγής: **Σάββατο 16 Φεβρουαρίου 2019.**

Ημερομηνία και ώρα κλήρωσης: **Σάββατο 16 Φεβρουαρίου 2019, αμέσως μετά τη ζύγιση.**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**  
**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	ΩΡΑ ΖΥΓΙΣΗΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ
<b>ΑΝΔΡΕΣ &amp; ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ</b>	2001 και πριν	-60,-66,-73, -81,-90, -100,+100kg	ΠΡΟΒΛΕΠ ΟΜΕΝΟΣ	08:00-08:30	09:00 π.μ
<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ &amp; ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	2001 και πριν	-44,-48,-52,-57,-63, -70, -78,+78kg	ΠΡΟΒΛΕΠ ΟΜΕΝΟΣ	08:00-08:30	09:00 π.μ
<b>JUNIORS B</b>	2011-2012	-18,-21,-24,-27,-30,-33, -36,-39,-42,-45,+45	ΠΡΟΒΛΕΠ ΟΜΕΝΟΣ	08:30-09:30	10:30 π.μ
<b>JUNIORS A</b>	2009-2010	-21,-24,-27,-30,-33,-36, -39,-42,-45,-48,+48	ΠΡΟΒΛΕΠ ΟΜΕΝΟΣ	10:30-11:30	12:30 π.μ
<b>ΠΑΙΔΩΝ B</b>	2007-2008	-26,-30,-34,-38,-42 -46,-50,-55,-60,+60	ΠΡΟΒΛΕΠ ΟΜΕΝΟΣ	13:00-13:30	14:30 μ.μ
<b>ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ B</b>	2007-2008	-24,-28,-32,-36,-40, -44,-48,-52,-57,+57	ΠΡΟΒΛΕΠ ΟΜΕΝΟΣ	13:00-13:30	14:30 μ.μ
<b>ΠΑΙΔΩΝ A</b>	2005-2006	-34,-38,-42,-46, -50, -55,-60,-66,-73,+73	ΠΡΟΒΛΕΠ ΟΜΕΝΟΣ	15:00-15:30	16:30 μ.μ
<b>ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ A</b>	2005-2006	-32,-36,-40,-44,-48, -52,-57,-63,+63	ΠΡΟΒΛΕΠ ΟΜΕΝΟΣ	15:00-15:30	16:30 μ.μ
<b>ΕΦΗΒΩΝ</b>	2002-2003-2004	-50,-55,-60,-66,-73, -81,-90+90	ΠΡΟΒΛΕΠ ΟΜΕΝΟΣ	17:00-17:30	18:30 μ.μ
<b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>	2002-2003-2004	-40,-44,-48,-52, -57, -63,-70,+70	ΠΡΟΒΛΕΠ ΟΜΕΝΟΣ	17:00-17:30	18:30 μ.μ

**Δηλώσεις συμμετοχής :** οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν με e-mail στο [salomi\\_iliadou@hotmail.com](mailto:salomi_iliadou@hotmail.com) **μέχρι τις 12.00 το μεσημέρι της Τετάρτης 13 Φεβρουαρίου 2019**. Επιβεβαιώσατε για τη λήψη του φαξ ή του e-mail στο τηλέφωνο 6984118880.

- Δικαίωμα μπροστά από τα κιγκλιδώματα έχουν **ΜΟΝΟΝ** οι προπονητές και αθλητές που αγωνίζονται.

Παρακαλούνται οι αθλητές να φορούν λευκό Judogi.

- Η διαιτησία θα λάβει χώρα σύμφωνα με τους κανονισμούς IJF και EOT.

- Απαγορεύονται οι τεχνικές shime-waza και kansetsu-waza στους παιδιάδες – κορασιδες A και B. Επιπλέον στους παιδιάδες-κορασιδες B απαγορεύονται οι τεχνικές στα γόνατα.

- Όλες οι ανωτέρω τεχνικές απαγορεύονται στην κατηγορία juniors A και B.

• Ασφάλιση: Οι αθλητές και οι προπονητές είναι υπεύθυνοι για την προσωπική τους ασφάλιση από τραυματισμούς, καθώς και για την ασφάλιση των αντικειμένων τους

Junior B: Με βάση τη νέα οδηγία, οι αθλητές της κάθε κατηγορίας θα χωρίζονται σε τετράδες ώστε να κατακτούν όλοι κάποιο μετάλλιο. Θα παίζουν ανα 2, και ένας τελικός. Η κάθε κατηγορία θα παίζει, θα τελειώνει και θα πηγαίνει επιτόπου στις απονομές

Ποσό συμμετοχής : **15 ευρώ ανά αθλητή/αθλήτρια.**  
Ανοχή : 1 (ένα) κιλό για όλες τις κατηγορίες βάρους.  
Αγωνόδικος Επιτροπή : θα οριστεί.  
Υπεύθυνος διαιτησίας : **Παπαδάκης Νικόλαος**  
Αλυτάρχης : **Πάπαρης Νικόλαος**  
Υπεύθυνος Γραμματείας : **Ηλιάδου Σαλώμη**  
Μέλη Γραμματείας : θα ορισθούν  
Διαιτητές : θα οριστούν από την Κ.Ε.Δ.  
Ιατρός αγώνων : θα οριστεί.

**Στους αθλητές και στις αθλήτριες που θα κατακτήσουν τις 3 πρώτες θέσεις σε κάθε κατηγορία θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.**

**Στα σωματεία που θα κατακτήσουν τις 3 πρώτες θέσεις στη γενική βαθμολογία θα απονεμηθούν κύπελλα.**

**Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τέσσερα (4), έως έξι(6) τατάμι αναλόγως συμμετοχών.**

**Οι απονομές θα γίνονται κατά τη διάρκεια των αγώνων.**

**Παρακαλούνται τα σωματεία στις δηλώσεις συμμετοχής να αναγράφουν και το όνομα του προπονητή του σωματείου.**

**Παρακαλούνται οι προπονητές να ζητήσουν από τους γονείς –συνοδούς των αθλητών, να σεβαστούν τις υποδείξεις της εταιρείας security και να παρακολουθήσουν τους αγώνες από το επάνω διάζωμα, έτσι ώστε οι αποστολές να κάθονται άνετα στο κάτω διάζωμα και όχι στο πάτωμα.**

Η Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Δ.ΚΡΑΤΗΜΕΝΟΥ

Α.ΛΑΜΠΡΟΥ